

看護学部1年生のための COVID-19(新型コロナ) 感染対策

内容

コロナの感染対策:

- 誰がコロナを排出しているか、わからない
- ワクチンをうっても、感染を防ぐことはできない
- 感染対策を実践できない学生は、臨地実習はできない
- 体調不良になった時は・・・

✚ 日本赤十字豊田看護大学
2022年5月
下間正隆
(Infection Control Doctor)

1

コロナに感染しても、3人に1人は、症状がでない
ウイルスを排出するのは、発症する2日前から



誰がコロナを排出しているか、わからない

ダイヤモンド・プリンセス号 (2020年2月 横浜港)



乗船していた3711人中
712人(20%)が
新型コロナウイルスに
感染しました



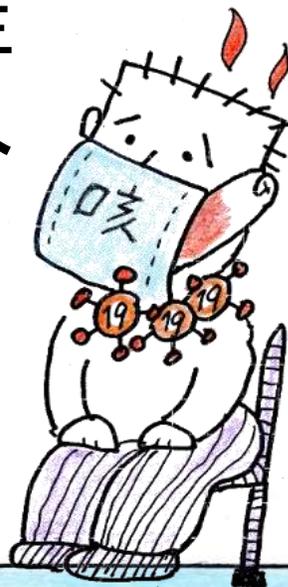
新型コロナウイルスの感染者の
3人に1人は、症状がなかった

誰が、コロナを持っているか
わからないわよ～

重症
28人



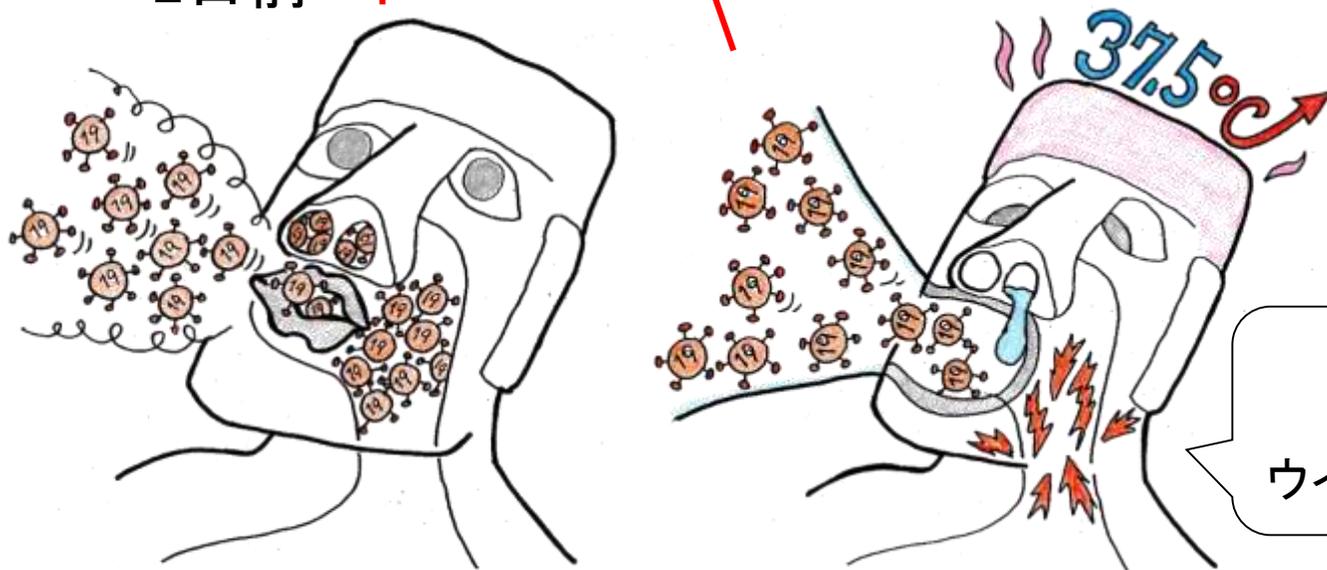
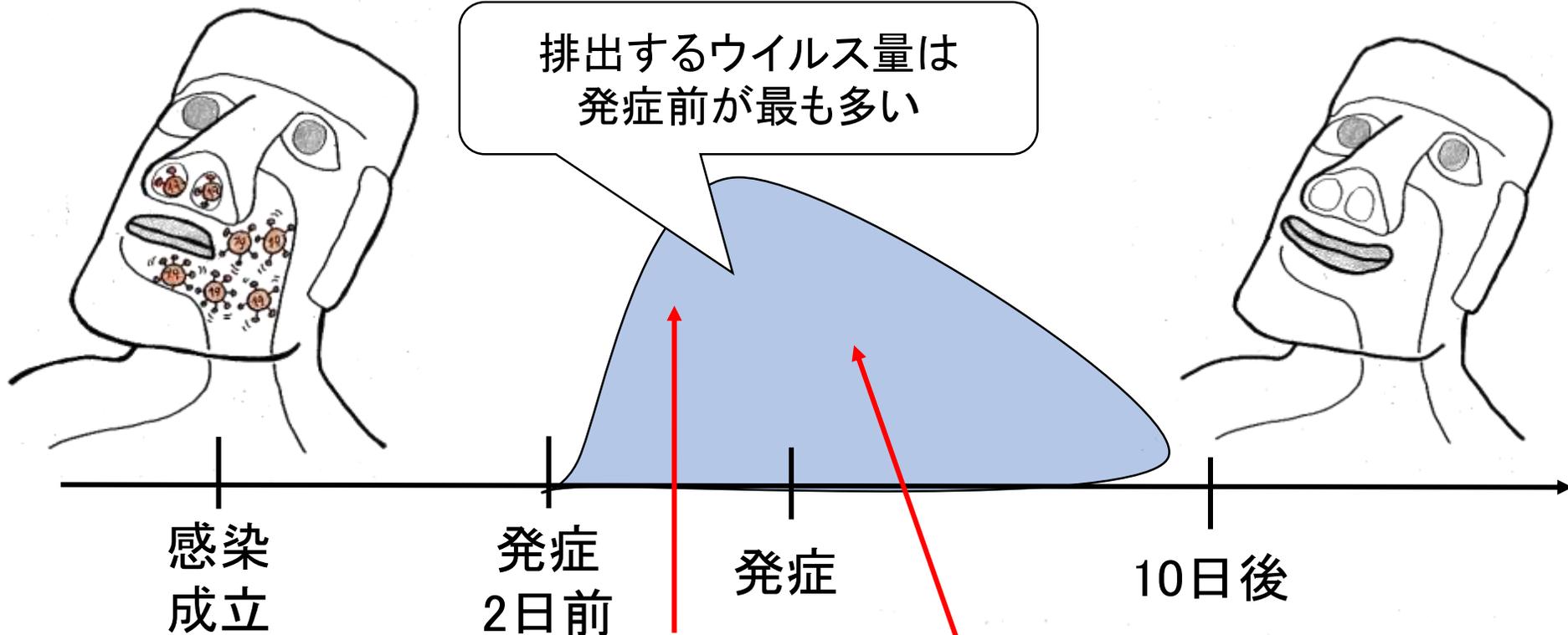
軽症
43人



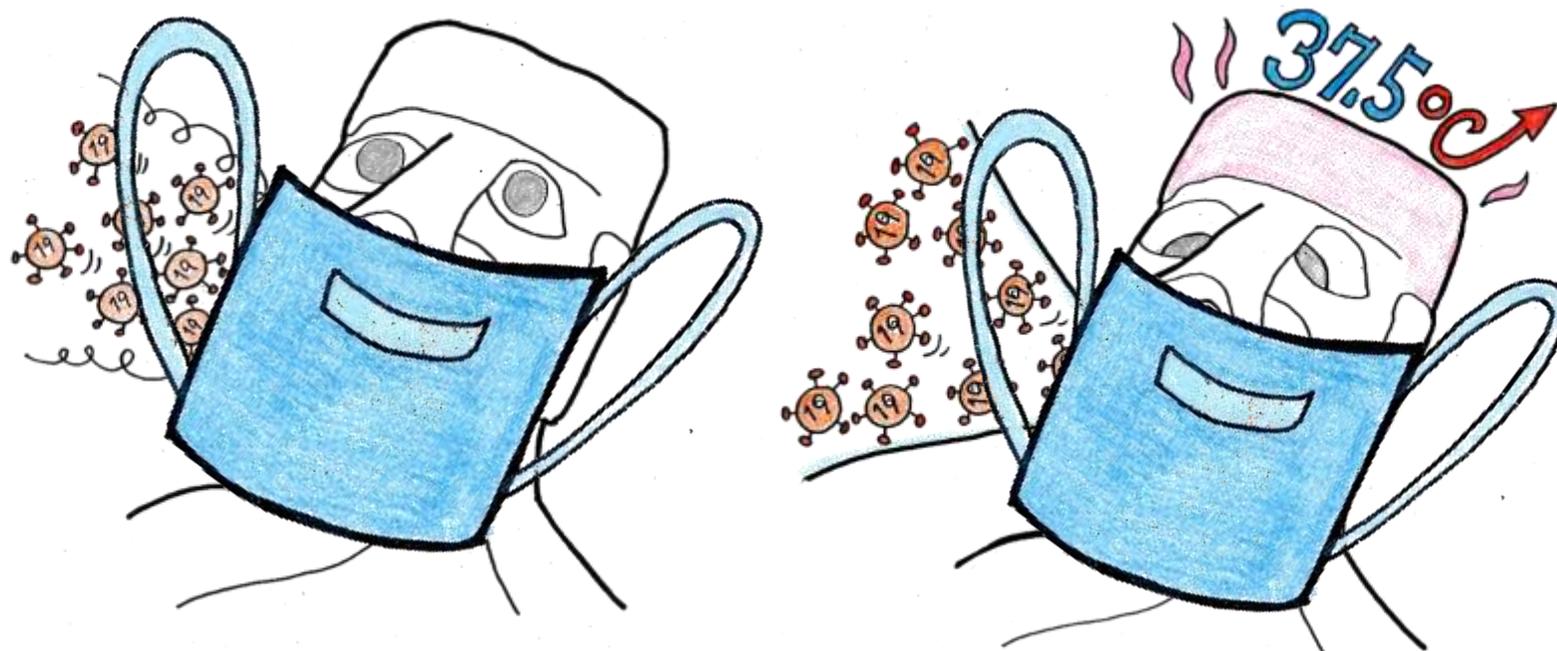
症状なし
33人



PCR陽性104人の重症度（ダイヤモンド・プリンセス号）
平均年齢68歳（47～75歳）、自衛隊中央病院 資料



だから...



コロナに感染しても、3人に1人は、症状がでない

ウイルスを排出するのは、発症する2日前から



誰がコロナを排出しているか、わからない

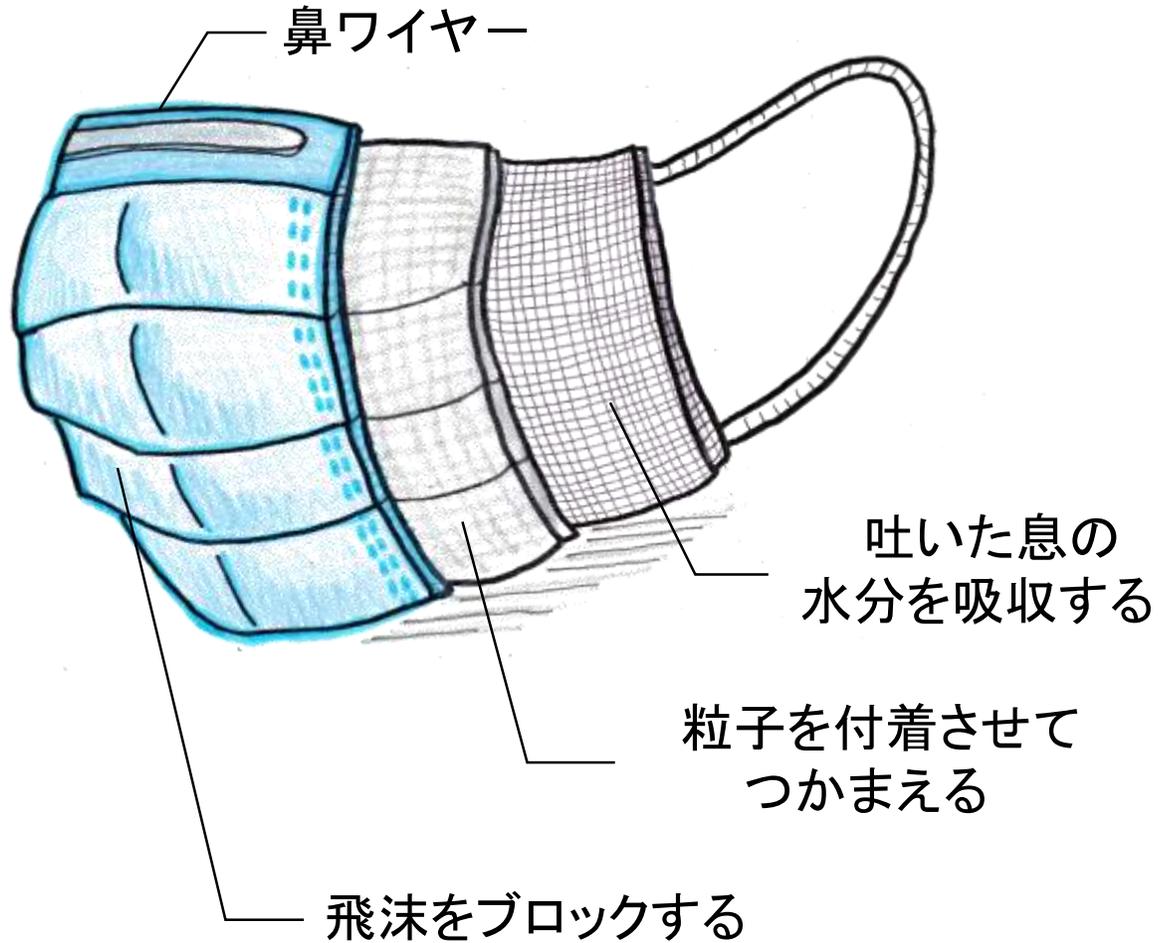


マスクが必要



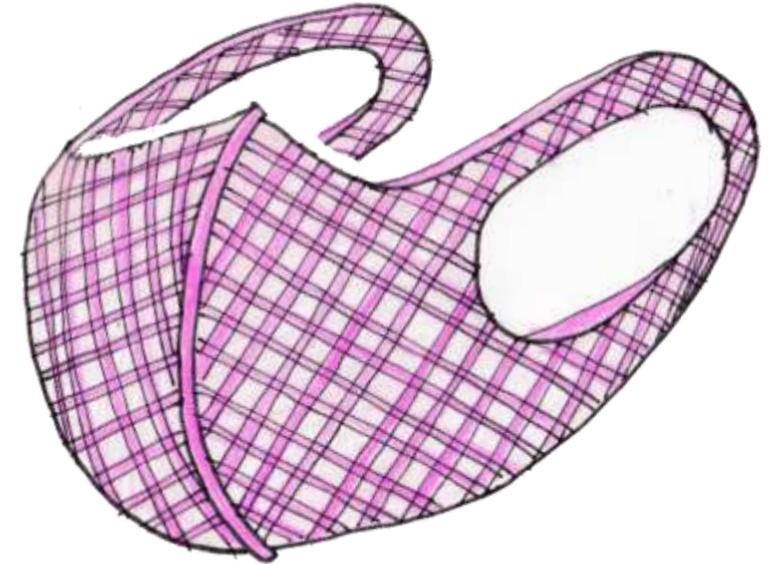
サージカル・マスク（不織布）

適切



メッシュやウレタンのマスク

適切でない

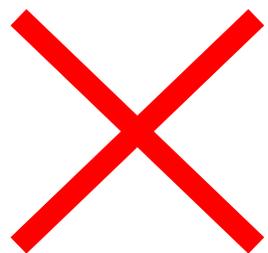


息がしやすい
= 小さな飛沫を通してしまう

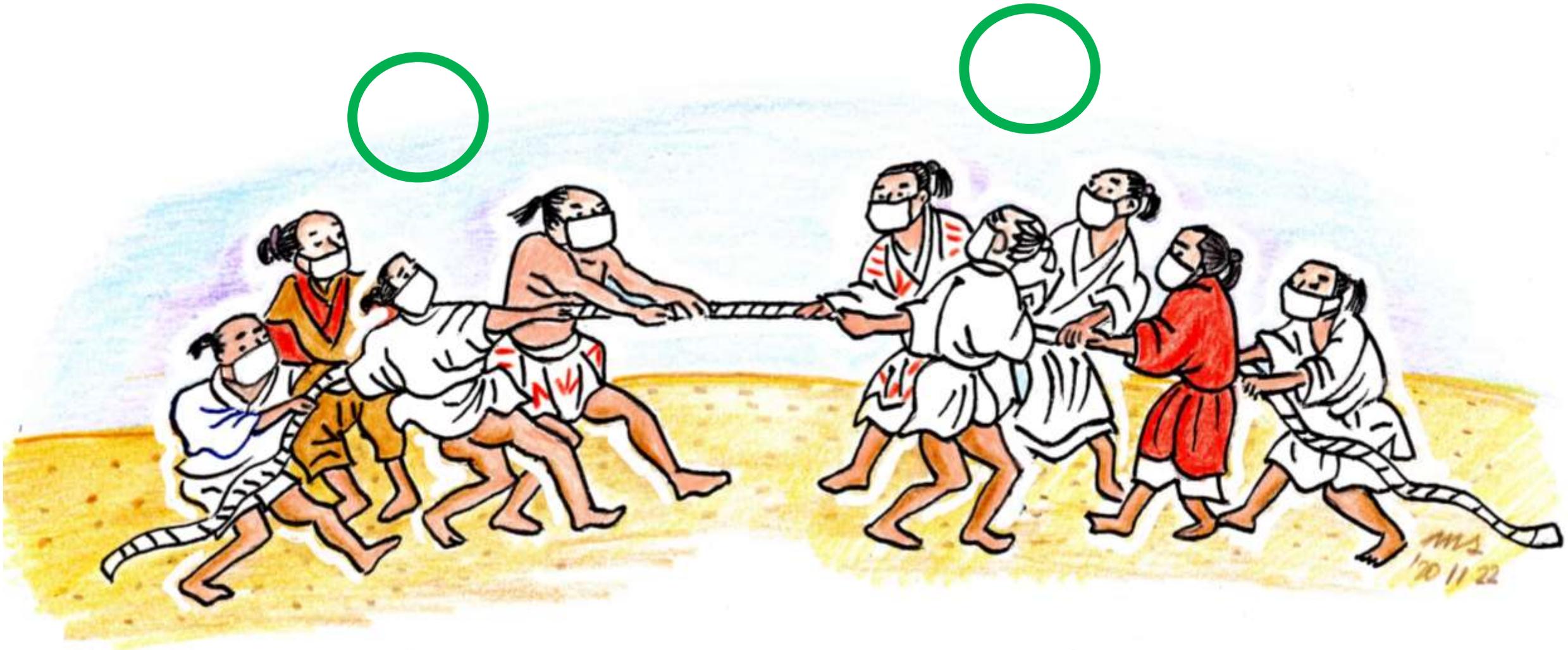
人との距離がとれている時は
マスクは、いりません



人との距離がとれない時は、マスクをする



人との距離がとれない時は、マスクをする





2020年度の一年生

2

ワクチンをうっても
感染を防ぐことはできない



感染

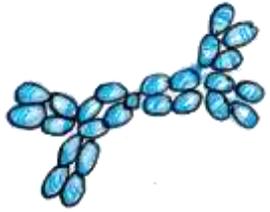


発症



重症化

感染の予防



IgA抗体
で予防する



発症の予防 ・ 重症化の予防



IgG抗体
で予防する



mRNAワクチン



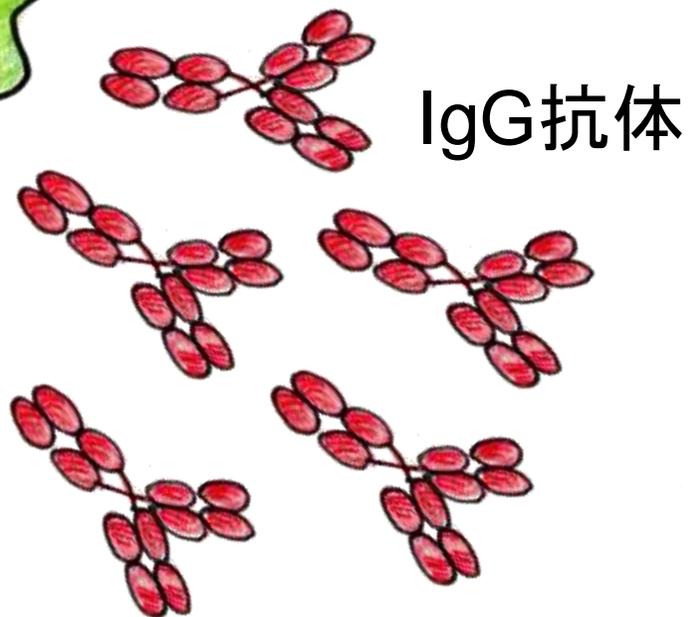
ワクチンを打ったら
IgG抗体が
たくさんできる



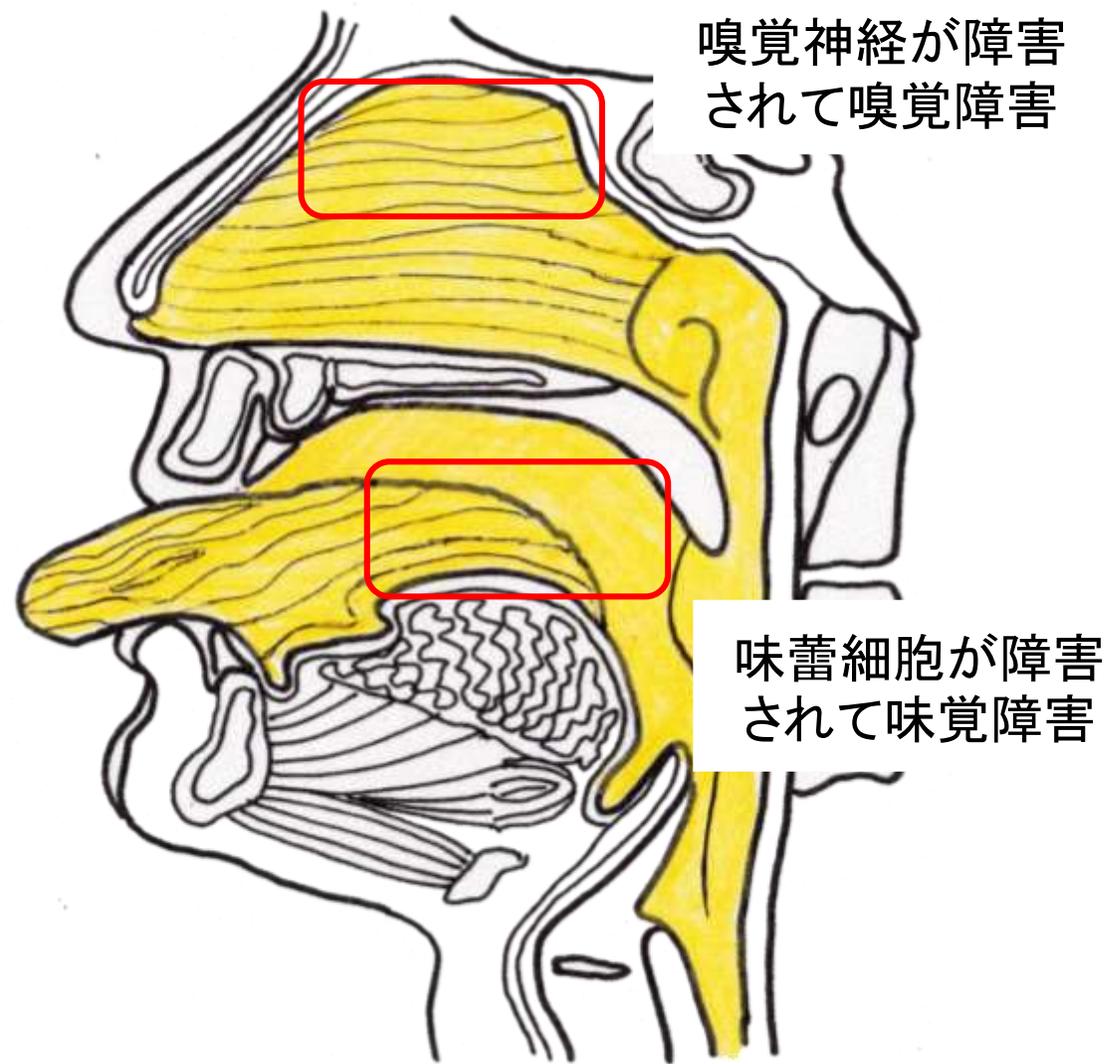
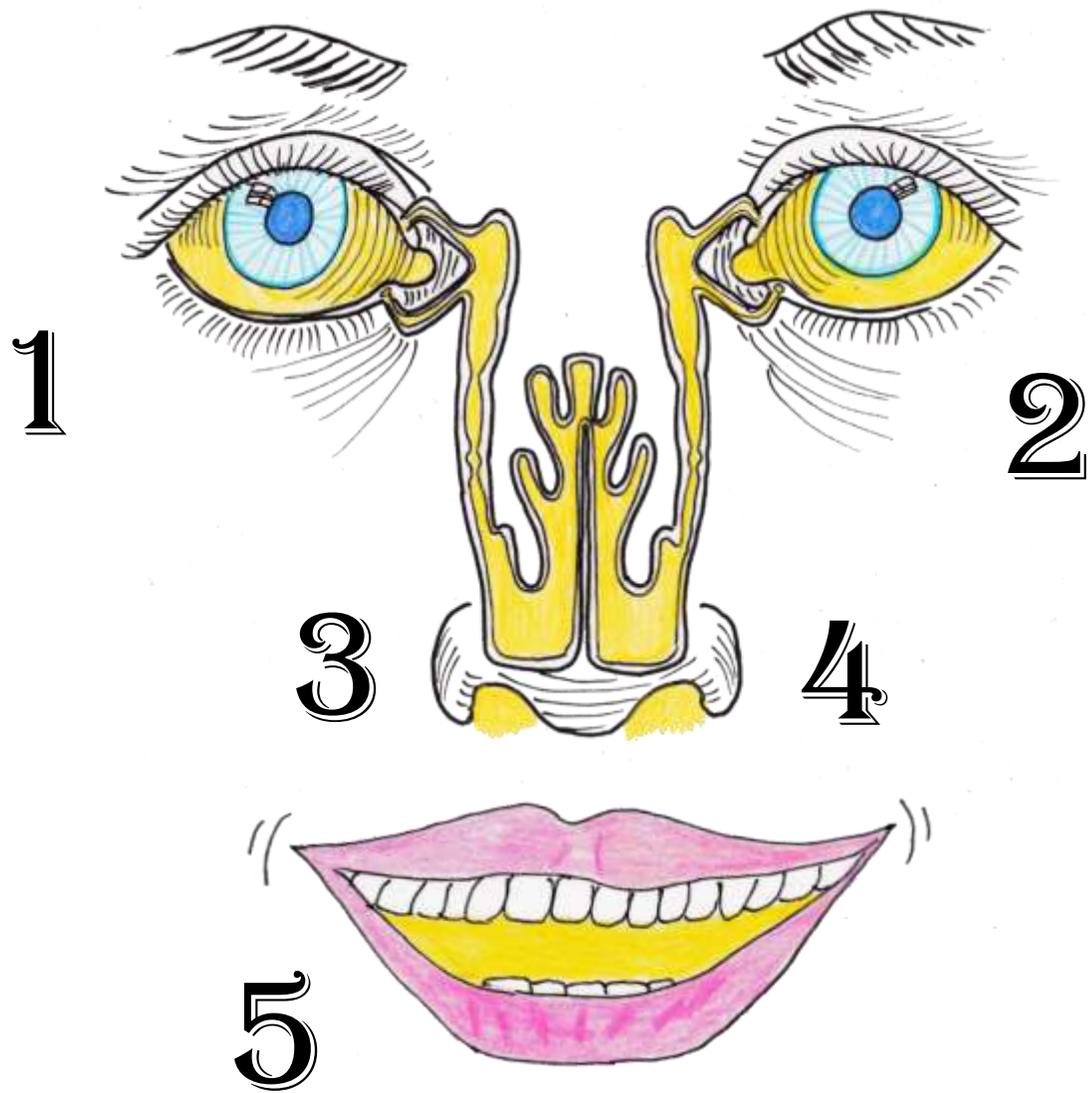
Bリンパ球

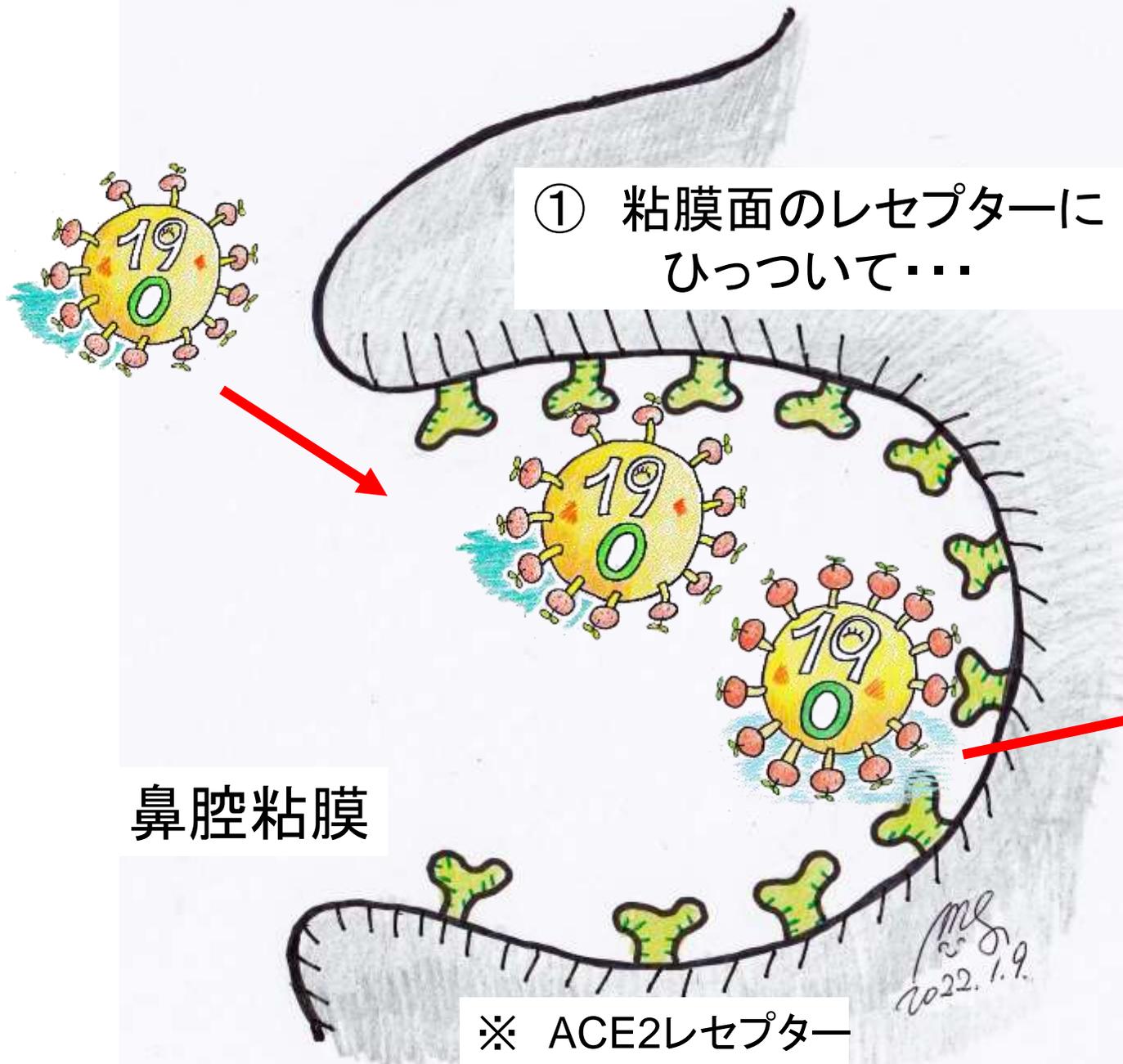


形質細胞

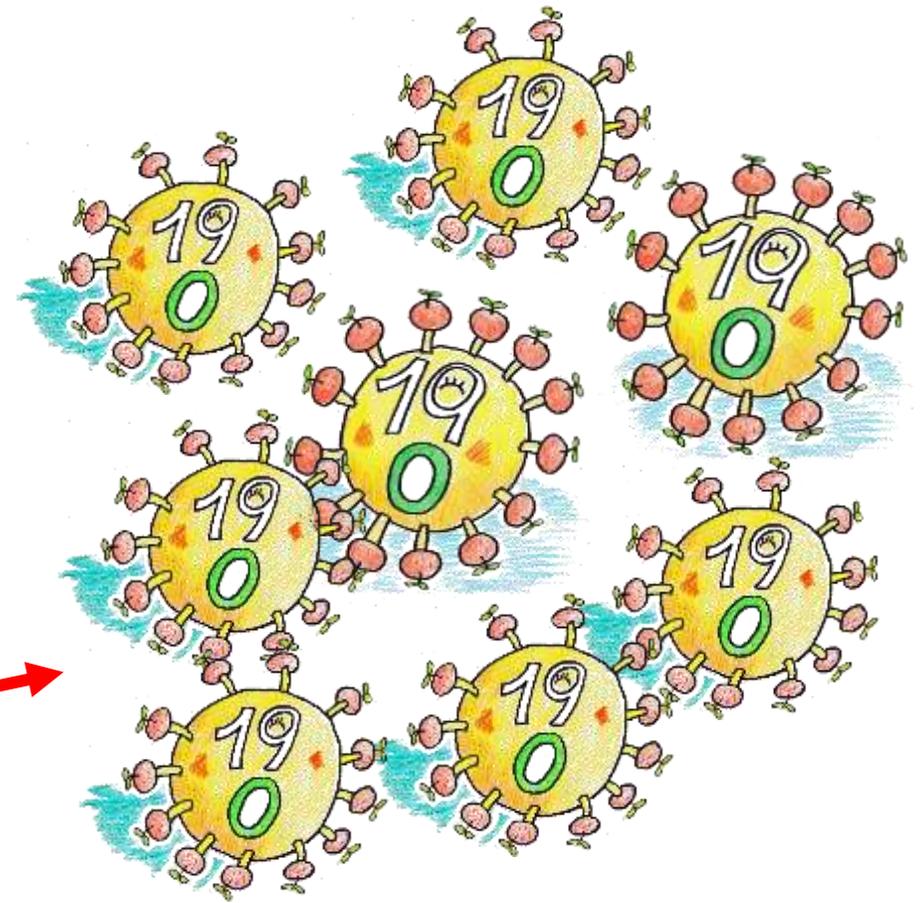


コロナは、顔の5つの粘膜から感染する





② 体の中に侵入していく

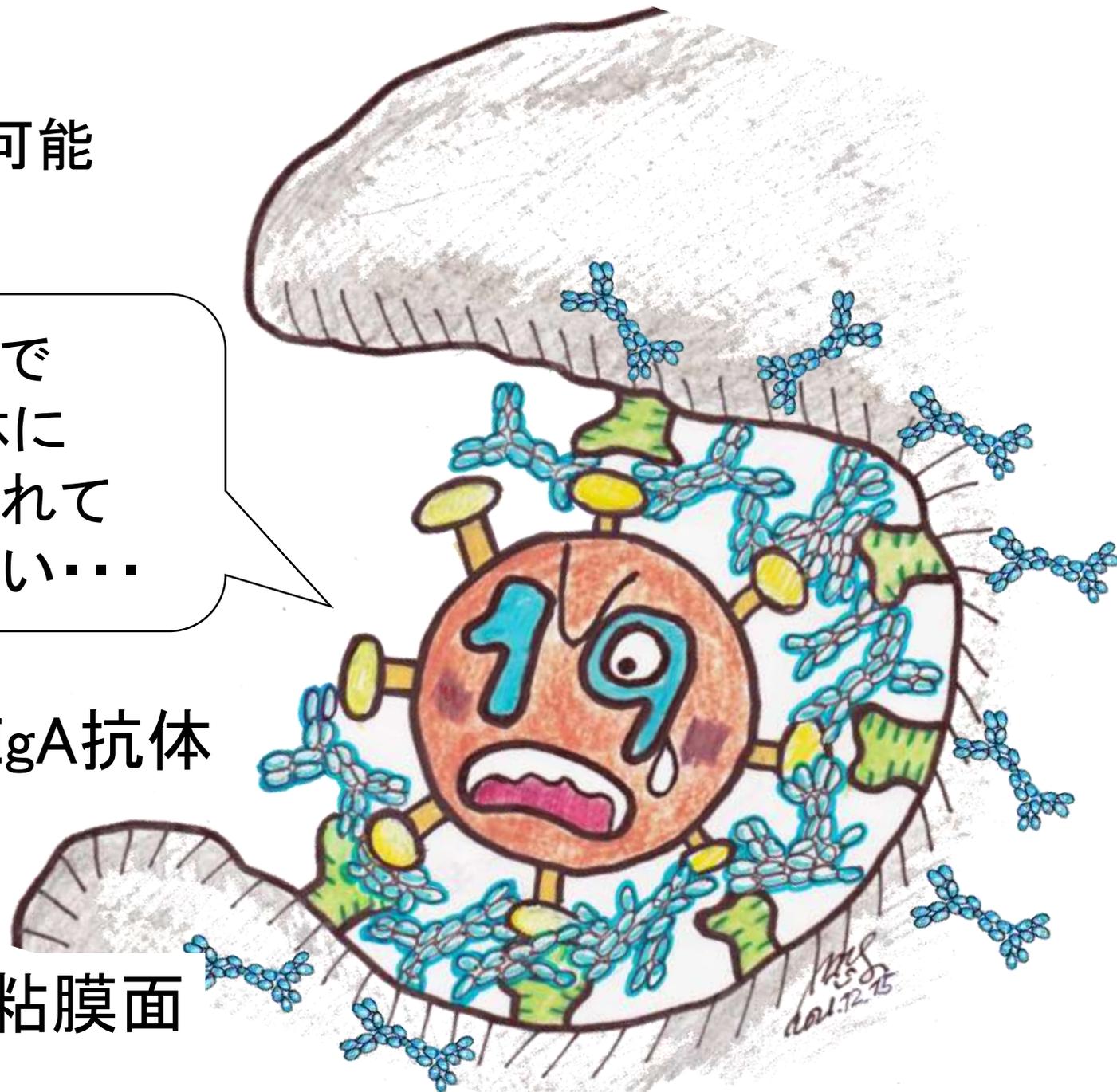


理想的だが
現実的には、まだ不可能

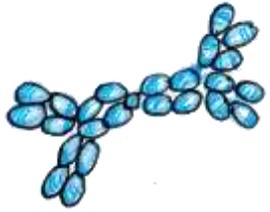
粘膜面で
IgA抗体に
ブロックされて
感染できない……

IgA抗体

鼻腔の粘膜面



感染の予防



IgA抗体
で予防する



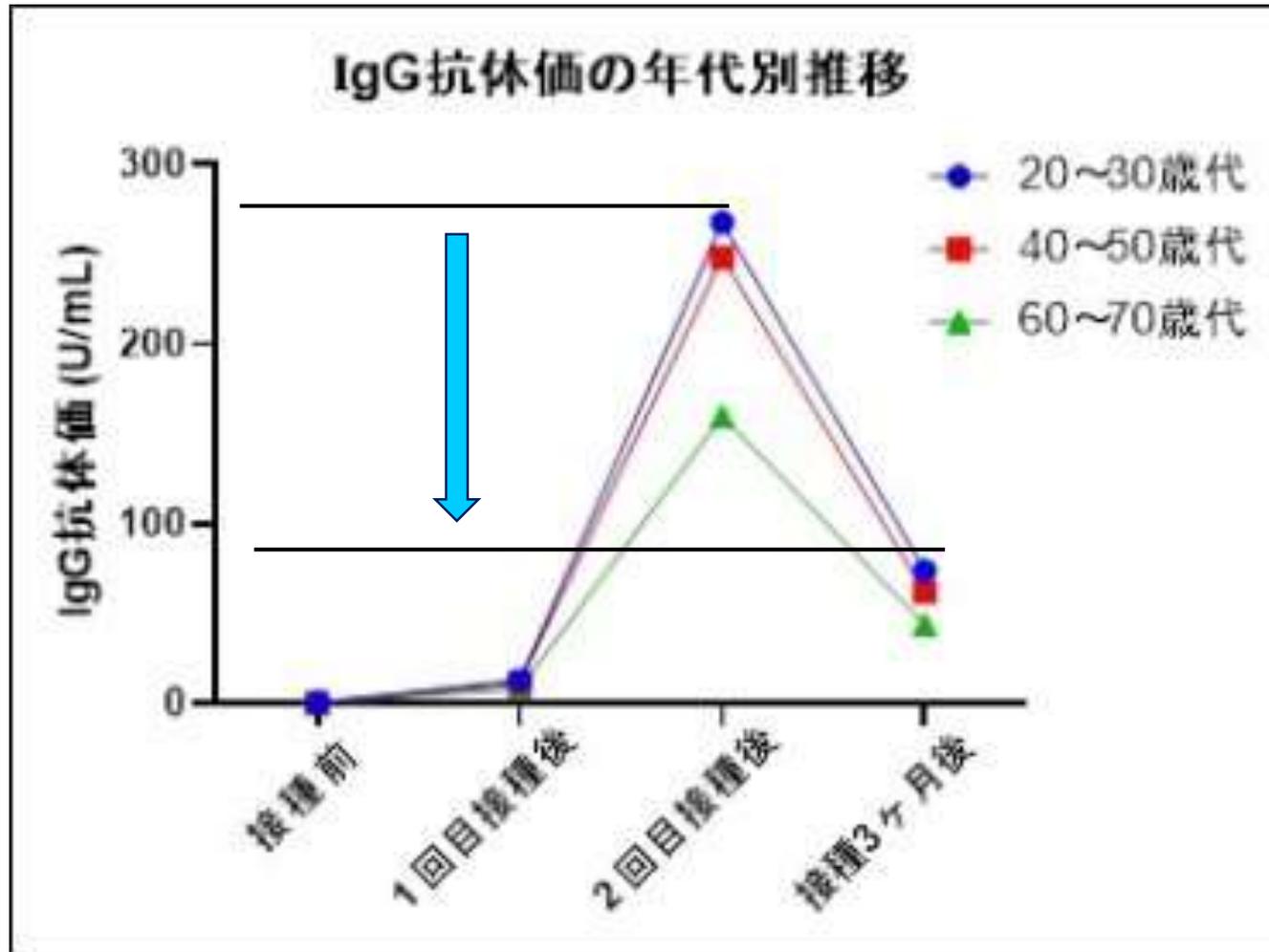
発症の予防 ・ 重症化の予防



IgG抗体
で予防する



ワクチン接種3ヶ月後の抗体価は 2回目接種後に比べて、約1/4に減少する

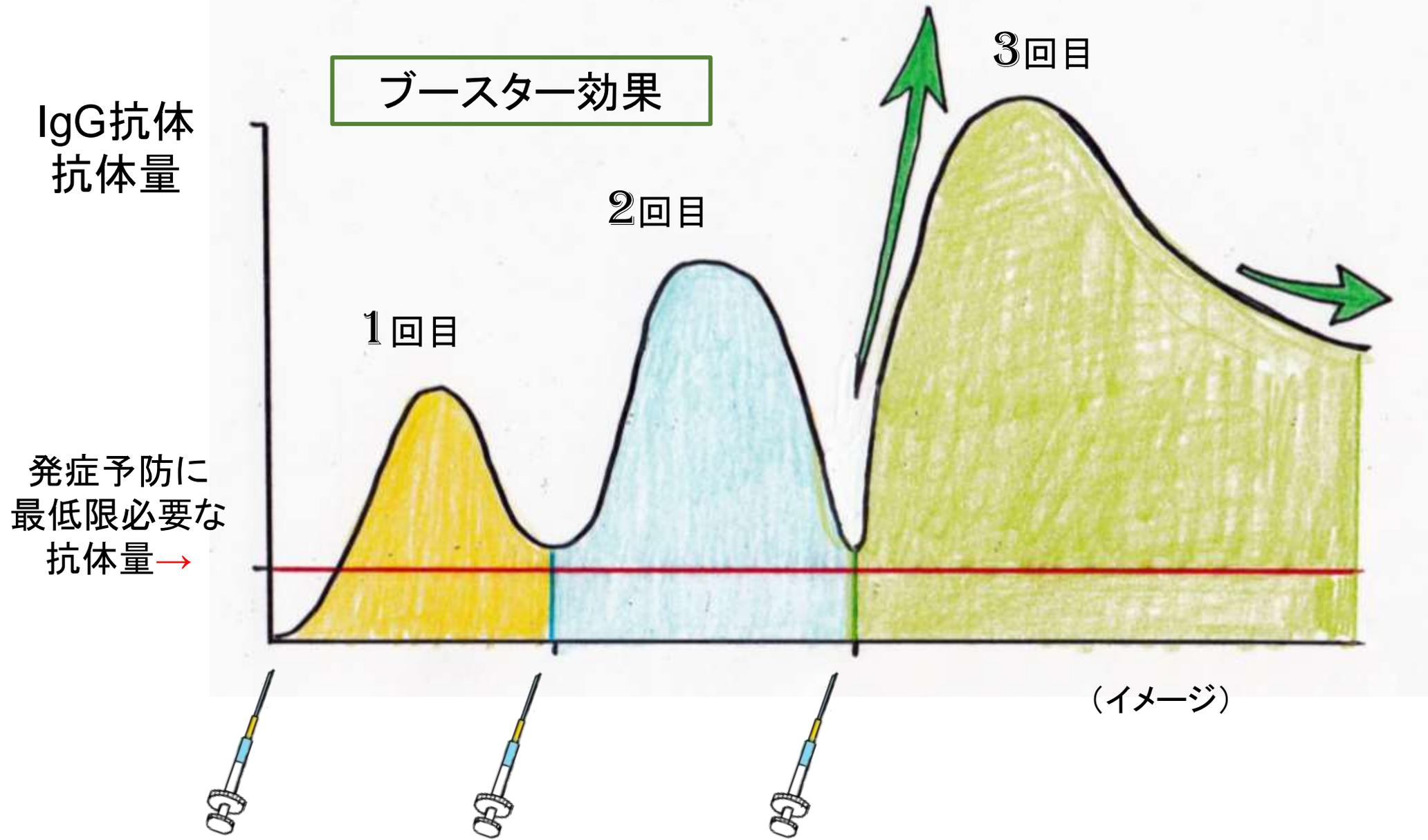


209名(男性67名、女性142名)

藤田医科大学

2021年8月25日発表

3回接種したら...



ワクチンをうっても

感染を防ぐことはできない

&

ワクチンをうつと

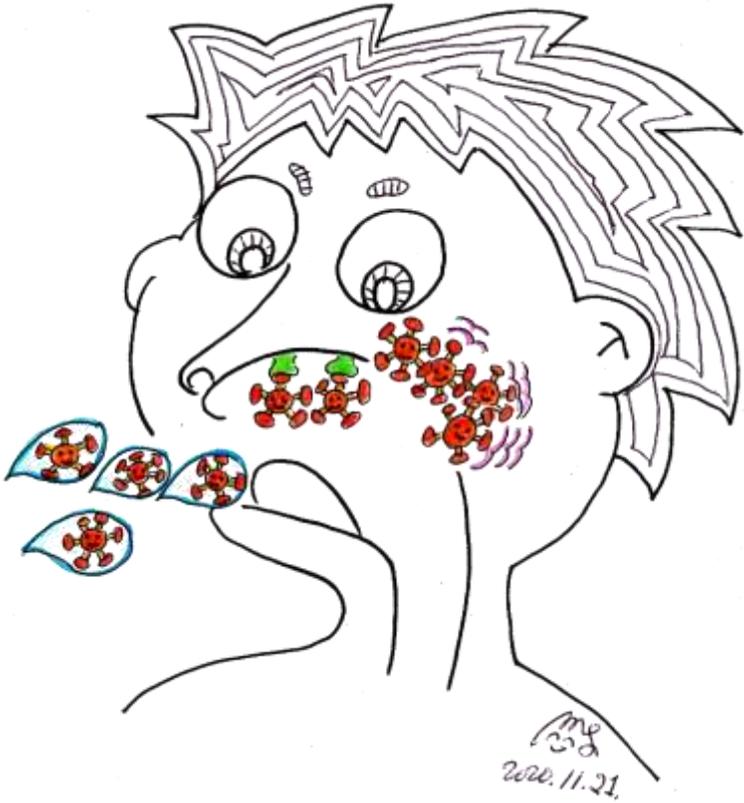
感染した後の発症の予防や
重症化の予防が、期待される

3

4年生は
サージカル・マスクではなく
N95マスクで実習している

※ 一部の臨地実習病院

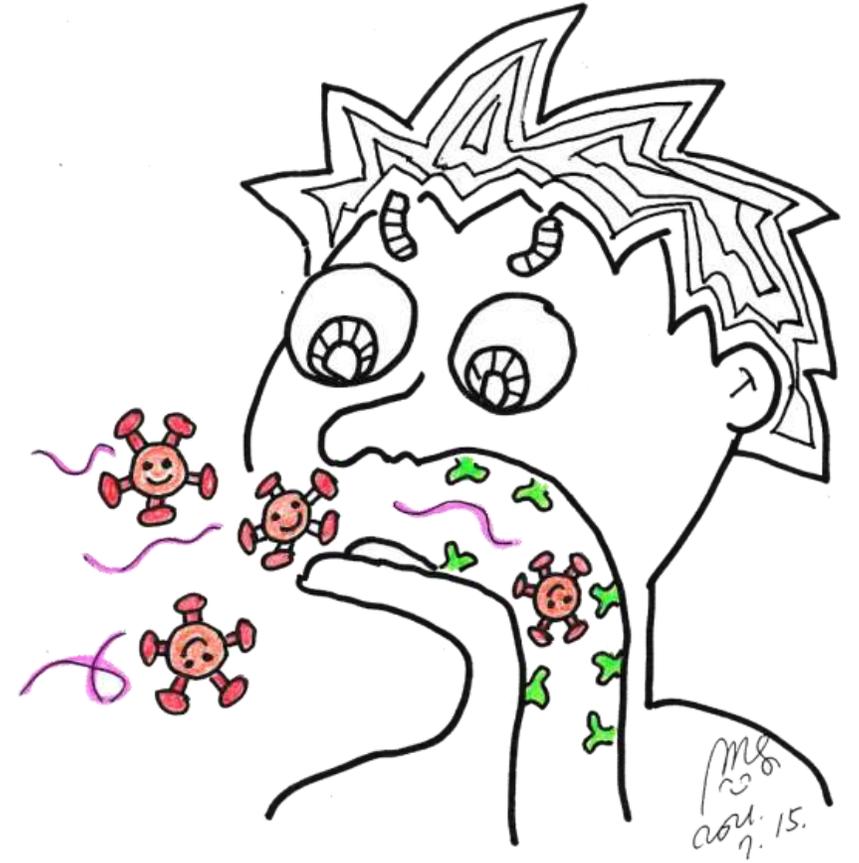
コロナの感染経路は、飛沫感染、接触感染、空気感染・・・の3つ



飛沫感染



接触感染



空気感染
(エアロゾル &
密な状態)



飛沫感染

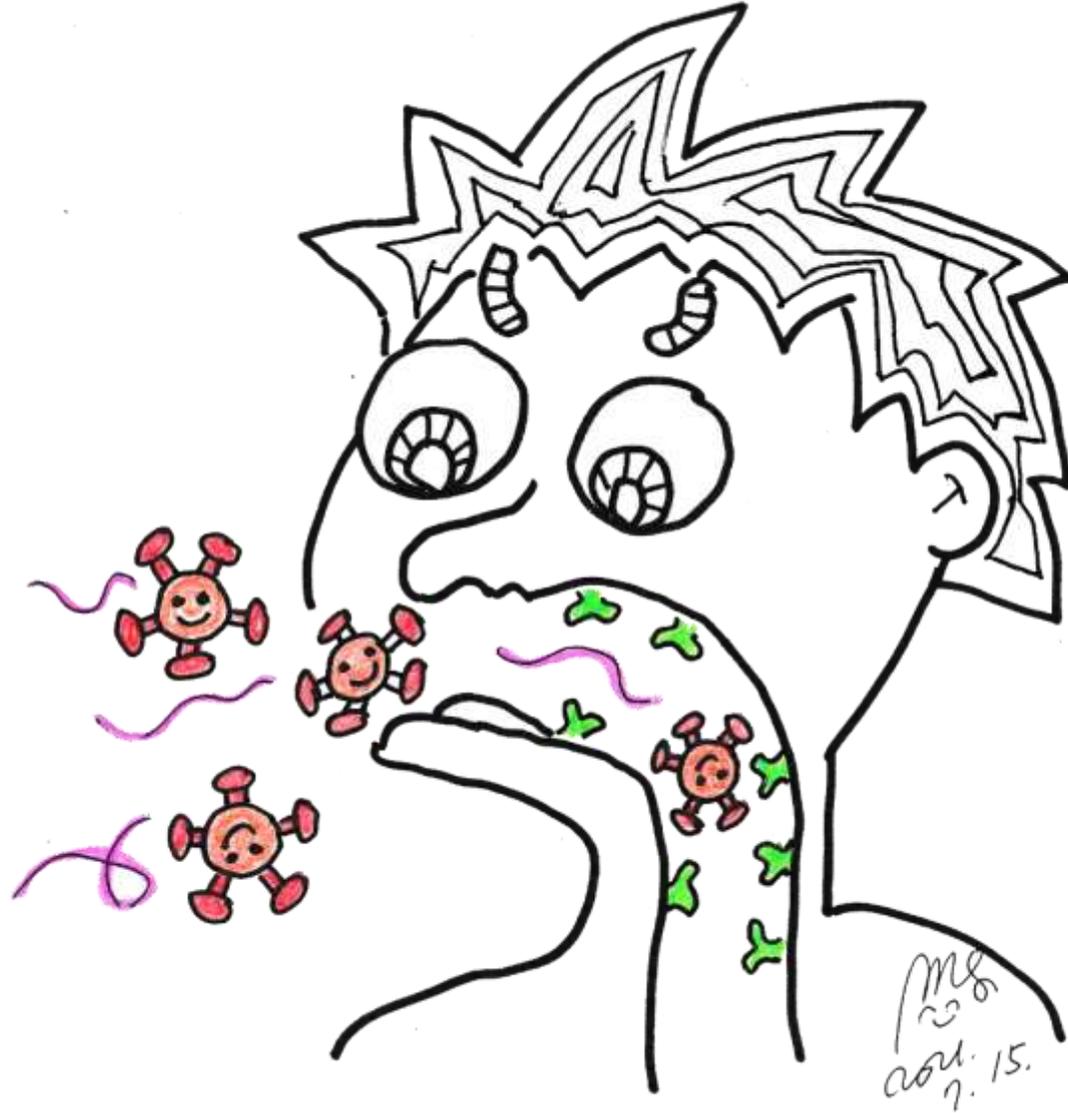


接触感染

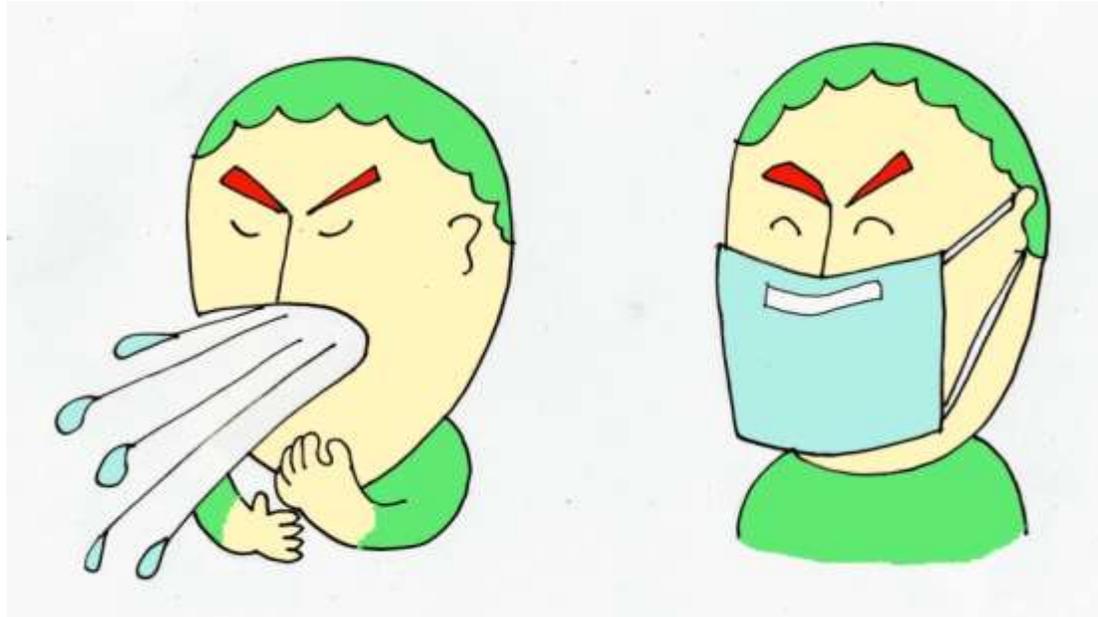


空気感染
(エアロゾル &
密な状態)

N95マスクで、空気感染を防ぐ

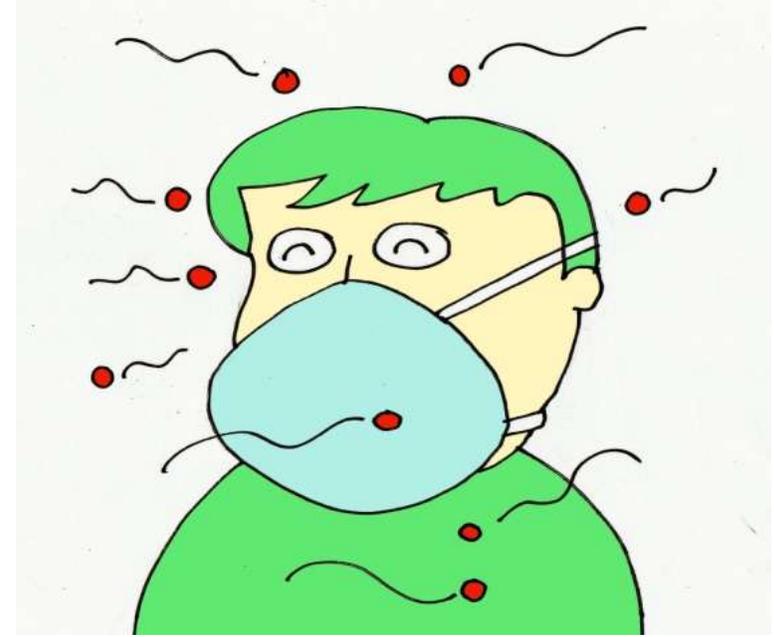


サージカル・マスク

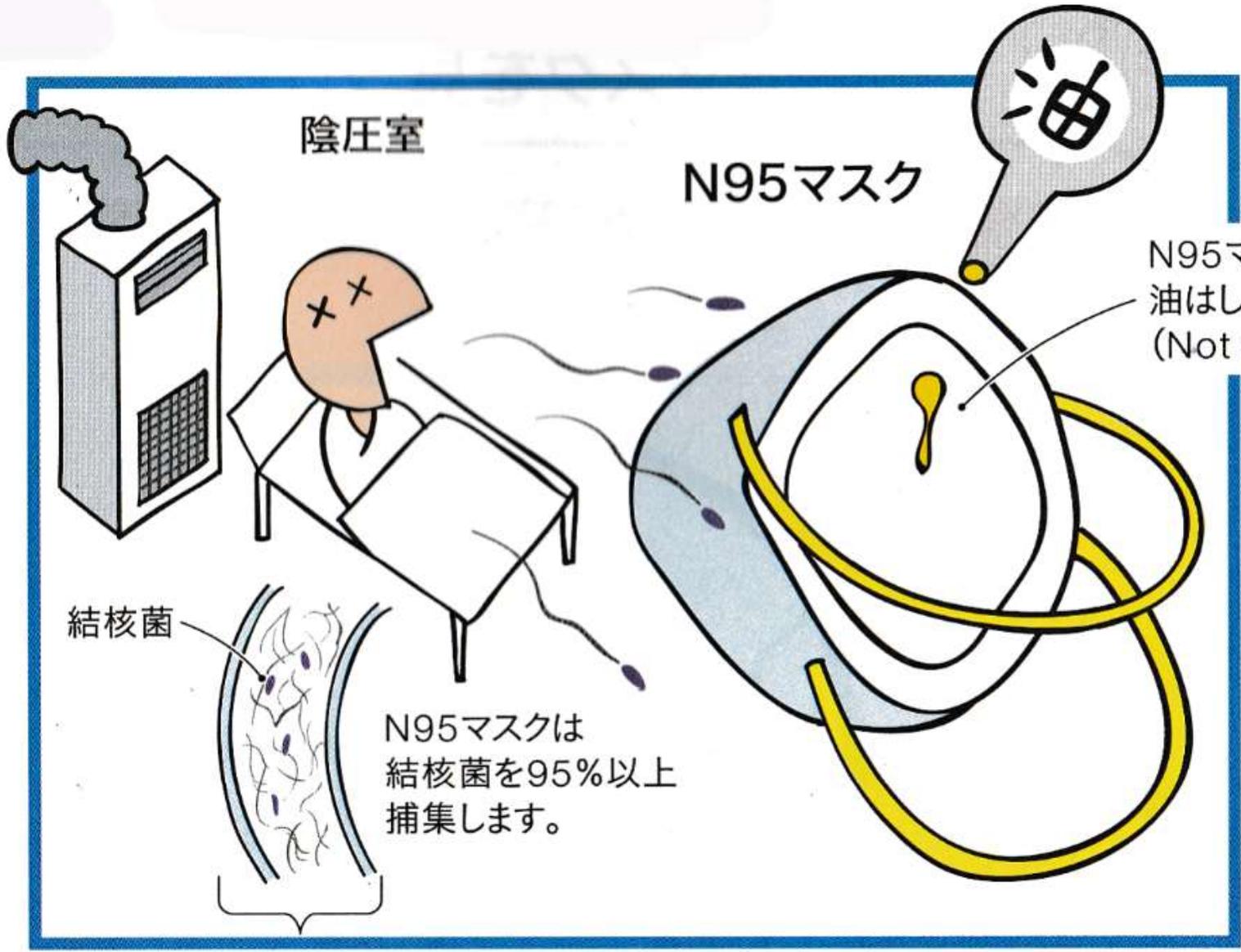


つばきの
飛散を防ぐ

N95マスク



コロナの
吸い込みを防ぐ



陰圧室

N95マスク



N95マスクは、
油はしみこみます。
(Not resistant to oil)

結核菌



N95マスクは
結核菌を95%以上
捕集します。

N95マスク断面
(イメージ)

耐油性がない
Not

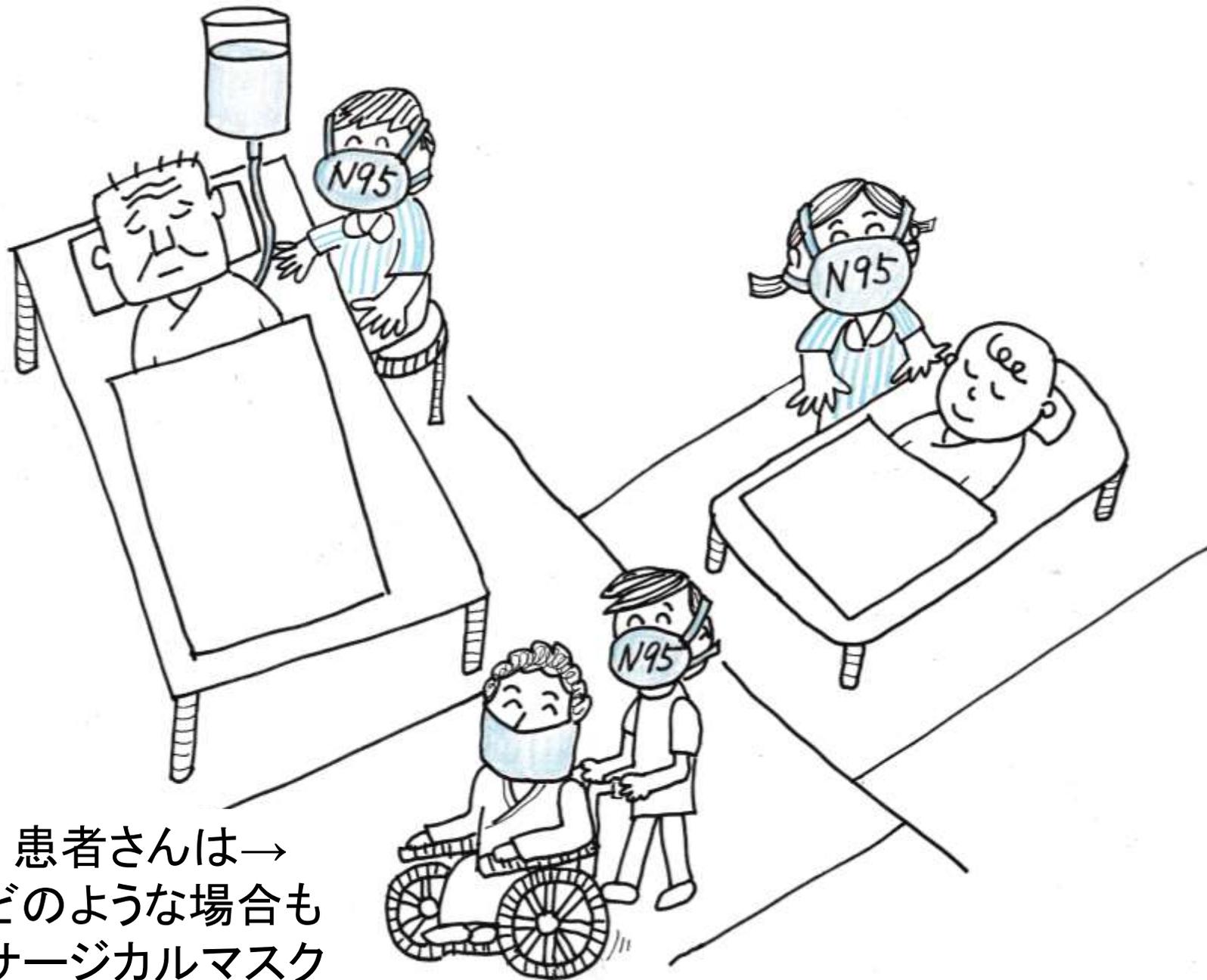
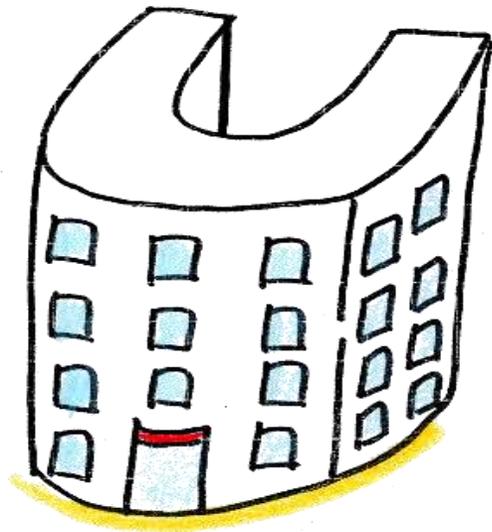
N95マスク

95%以上
捕まえる

N95マスクは
ゴムバンドでピッタリと
顔に密着させて使うので
長い時間つけるはつらい



一部の病院では
職員も実習生も
一日中
N95マスク



患者さんは→
どのような場合も
サージカルマスク

4

日頃から感染対策を
実践できない学生は
病院や介護施設で、実習はできない

感染対策のちがうところ

看護学部の学生

例えば…文学部の学生



臨地実習がある

臨地実習がない

免疫力の低下している患者が入院している
病院や高齢者が生活している介護施設、
自宅に出かけて実習をする



コロナを施設に
持ち込んでくるかもしれない
実習生

No



病院

No

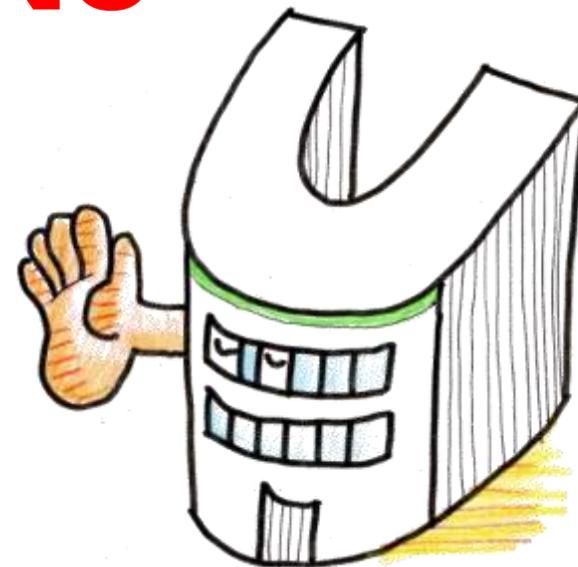


介護施設

No



No



5

- ① 感染対策を実践できない人
- ② 「規則」や「作法」を守ることができない人
- ③ 自分をセルフ・コントロールできない人



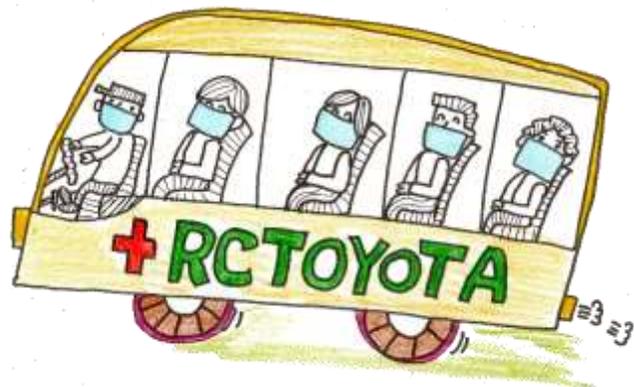
命に向き合う医療や介護には向かない

大学内で、感染リスクが高いのは・・・

授業と授業の合間の
休憩時間

ランチタイム

大学バス





脳みそは
大丈夫か？
君達？

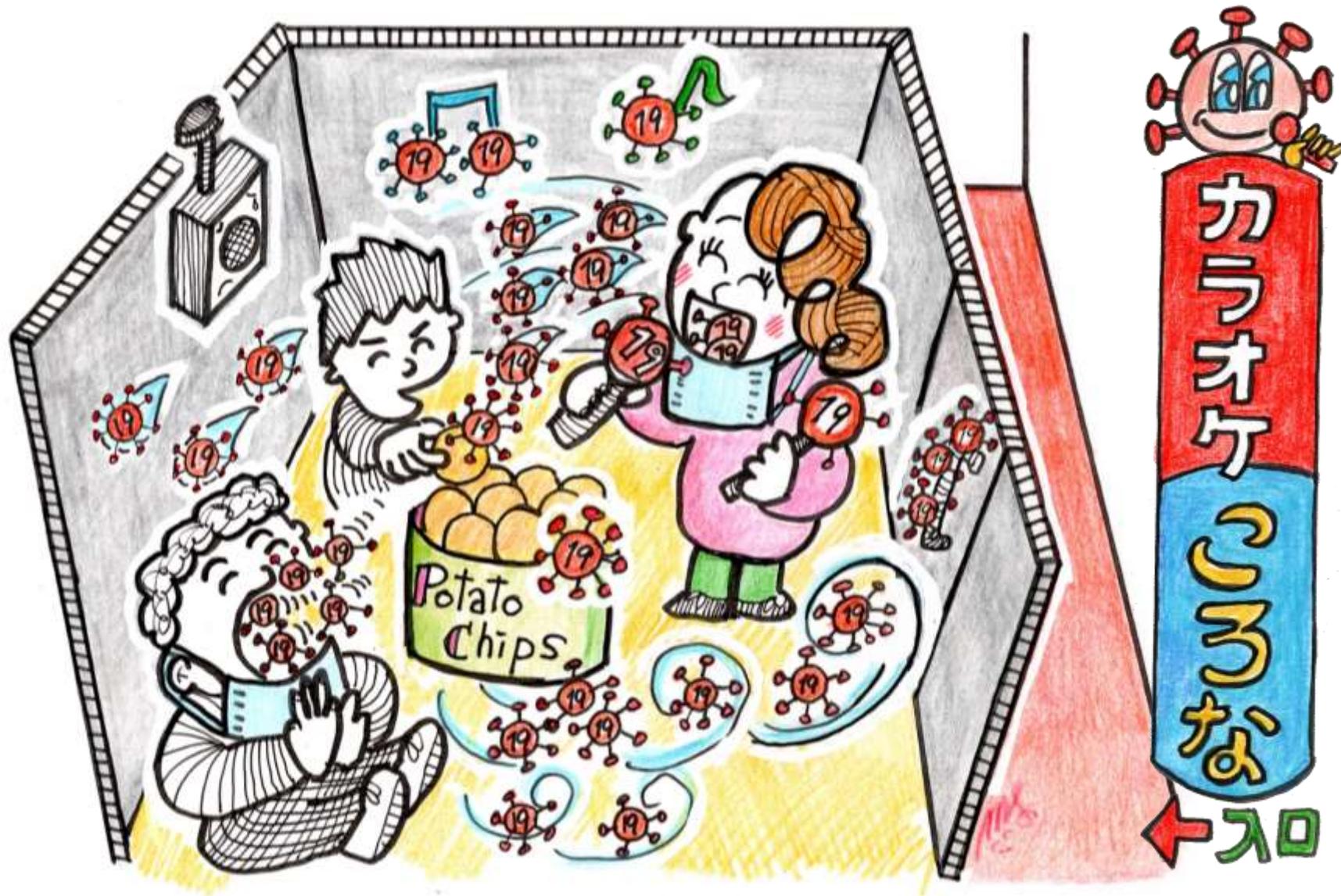
黙って食べる



ロッカールームで、マスクなしで喋らない



カラオケ、厳禁



宴会、嚴禁



6

- ① 発熱など体調不良の時
- ② 濃厚接触者になった時
- ③ PCR陽性になった時
- ④ その他、判断がつかない時
(例) 家族が濃厚接触者になったが、自分はどうのようにすればよいのかわからない
↓
迅速に大学に、電話連絡をする

学生

- ① 発熱など体調不良の時
- ② 濃厚接触者になった時
- ③ PCR陽性になった時
- ④ その他、判断がつかない時
(例) 家族が濃厚接触者になったが
自分はどのようにすればよいのかわからない





迅速に、大学に
電話で連絡する

大学

土日、祝日でも
ICD専用電話に電話をする

