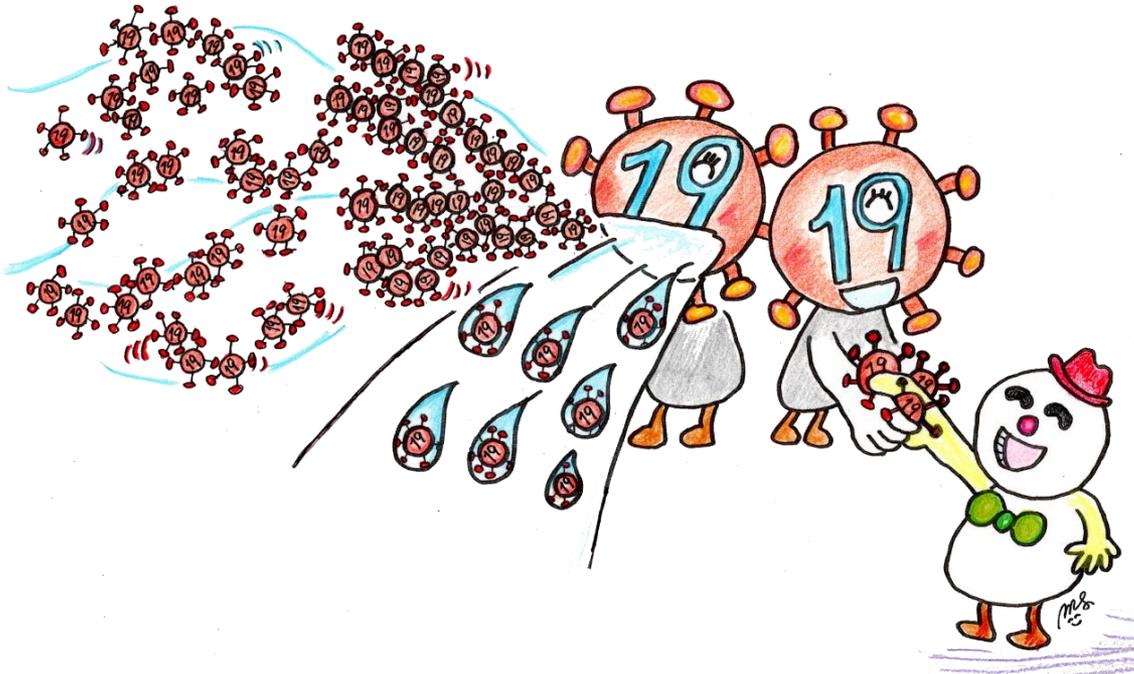


本学の学生に必要な 新型コロナウイルス感染対策

1. 新型コロナウイルスの基礎知識
2. 本学の学生に必要な感染対策



2020年4月1日(水)

✚ 日本赤十字豊田看護大学

下間正隆 (専門基礎)

Infection Control Doctor

① 新型コロナウイルスの感染様式

① 飛沫感染

② 接触感染



③ マイクロ飛沫



①
飛沫感染



飛沫(つばき)は
1~2m飛ぶ

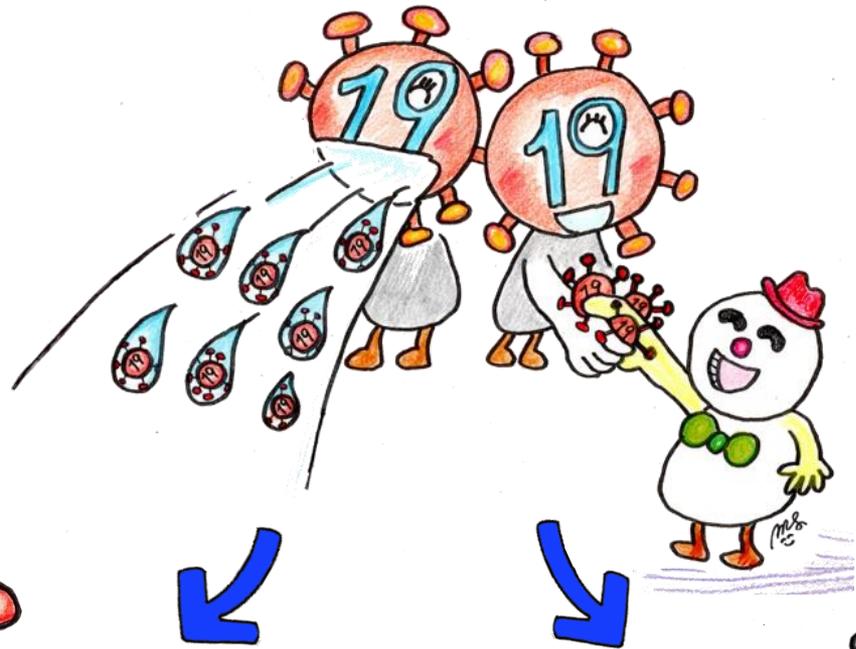
②
接触感染



飛沫感染

↑

マスク



接触感染

↑

手指衛生



咳のあるひとは
必ず
マスクをする

「顎マスク」や「鼻出しマスク」をしない



なぜ？

「換気」が必要なのか



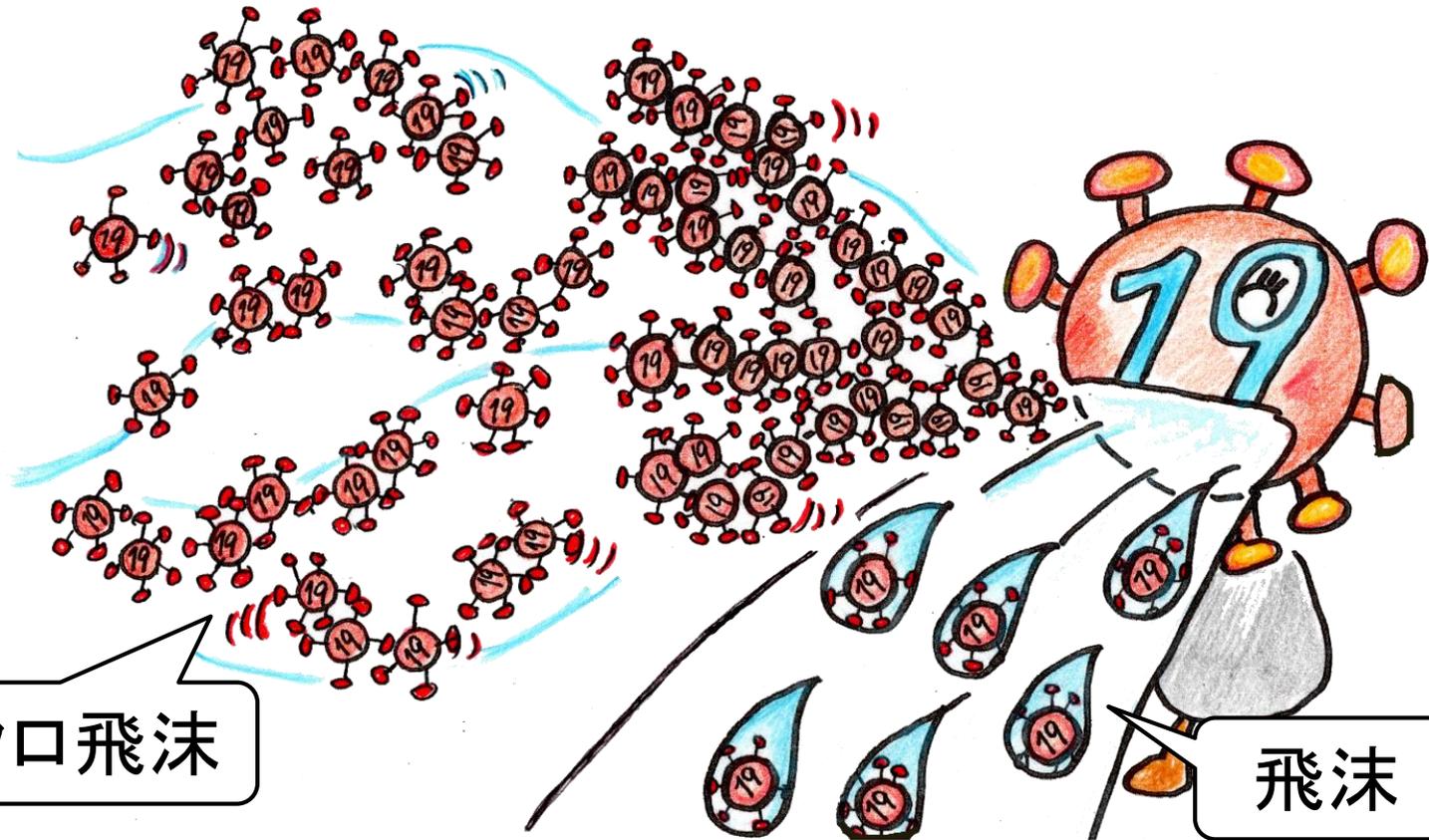
3つ目の感染の原因

マイクロ飛沫



③ マイクロ飛沫による感染

大声でしゃべると、マイクロ飛沫(100分の1ミリ以下)ができる。
マイクロ飛沫は20分たっても、空中をただよい続ける。
これを吸い込むと感染する危険性がある。

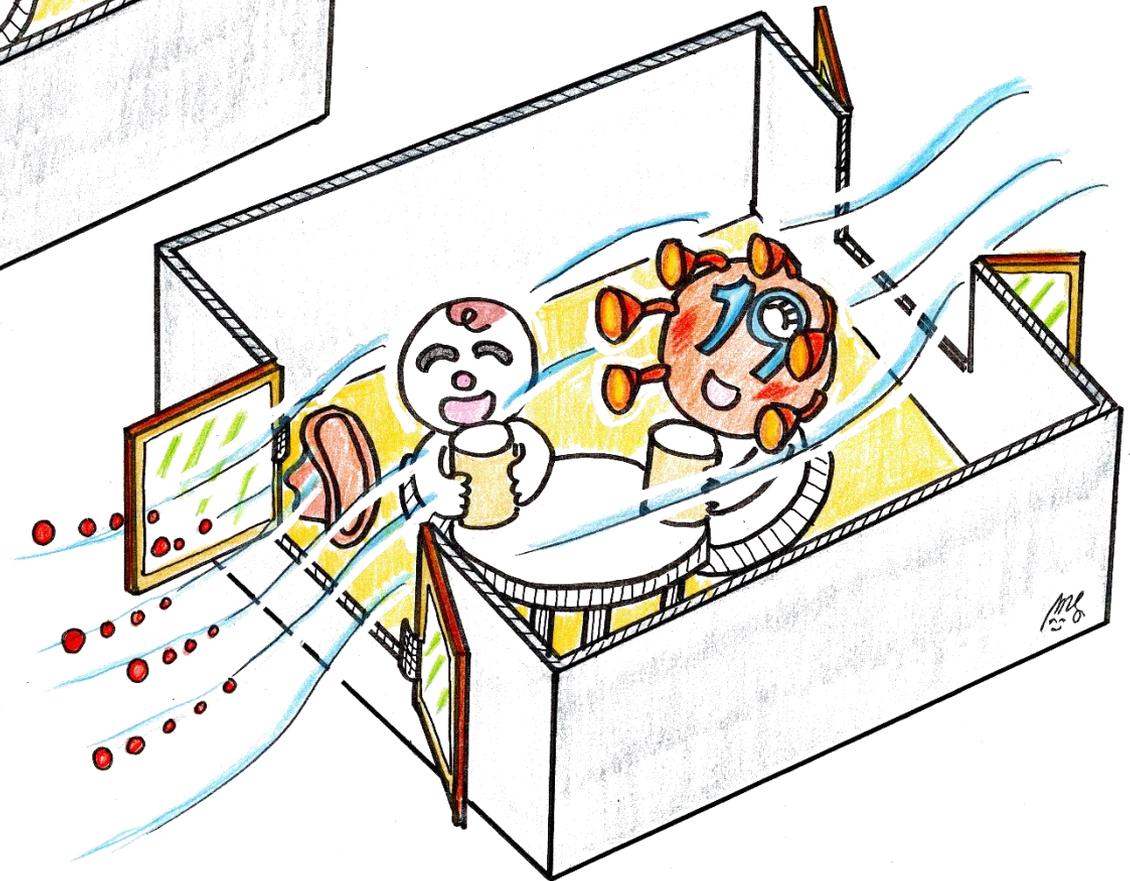
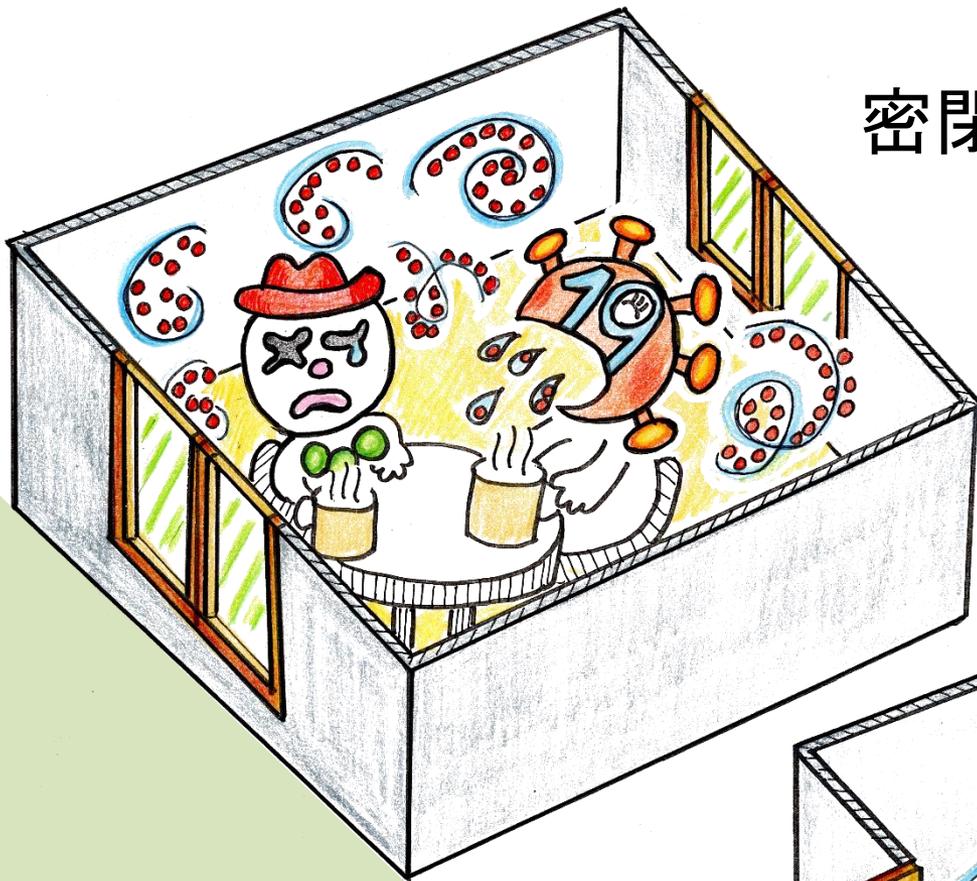


マイクロ飛沫

飛沫

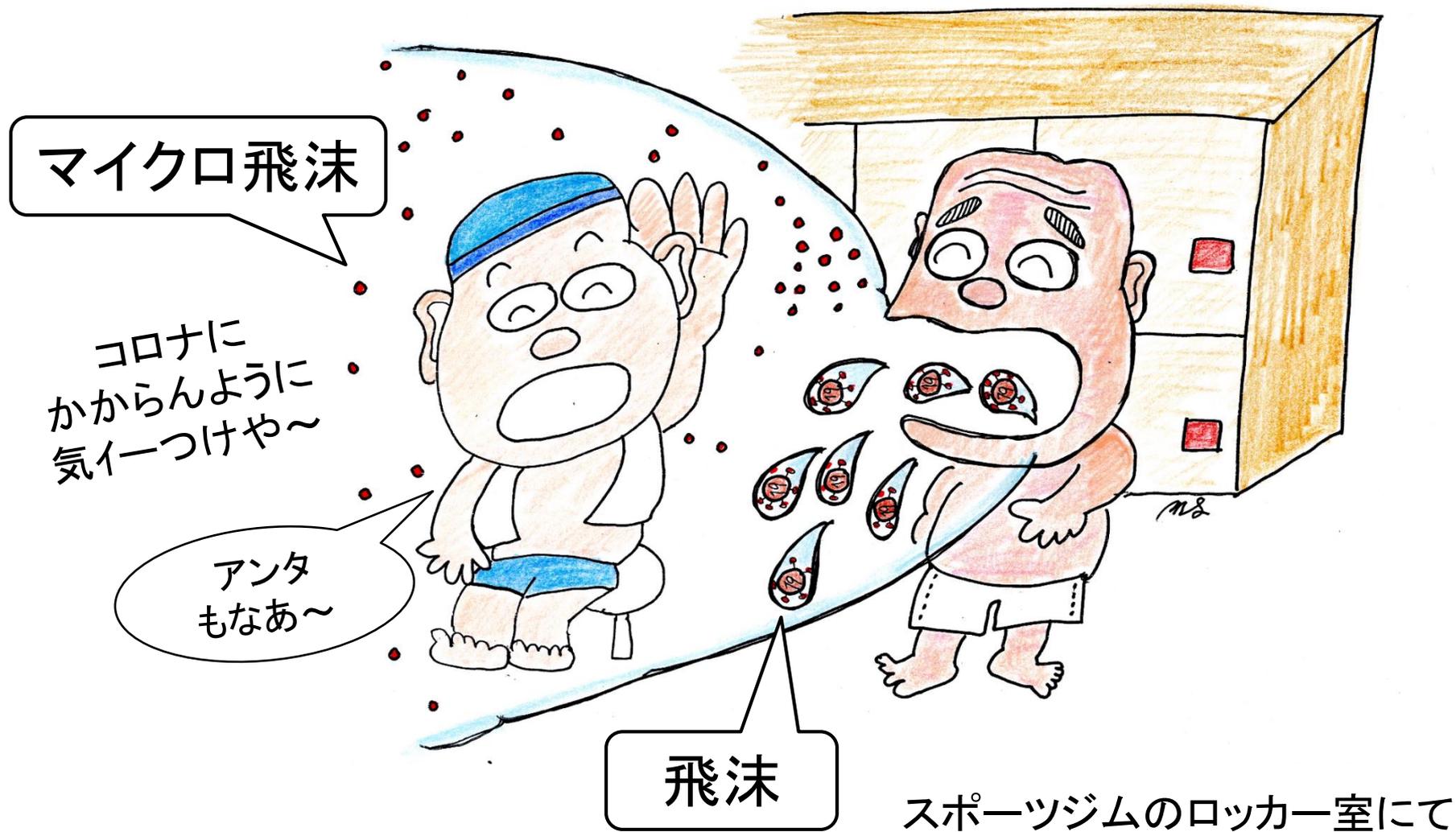
密閉された空間は危険

換気が大切

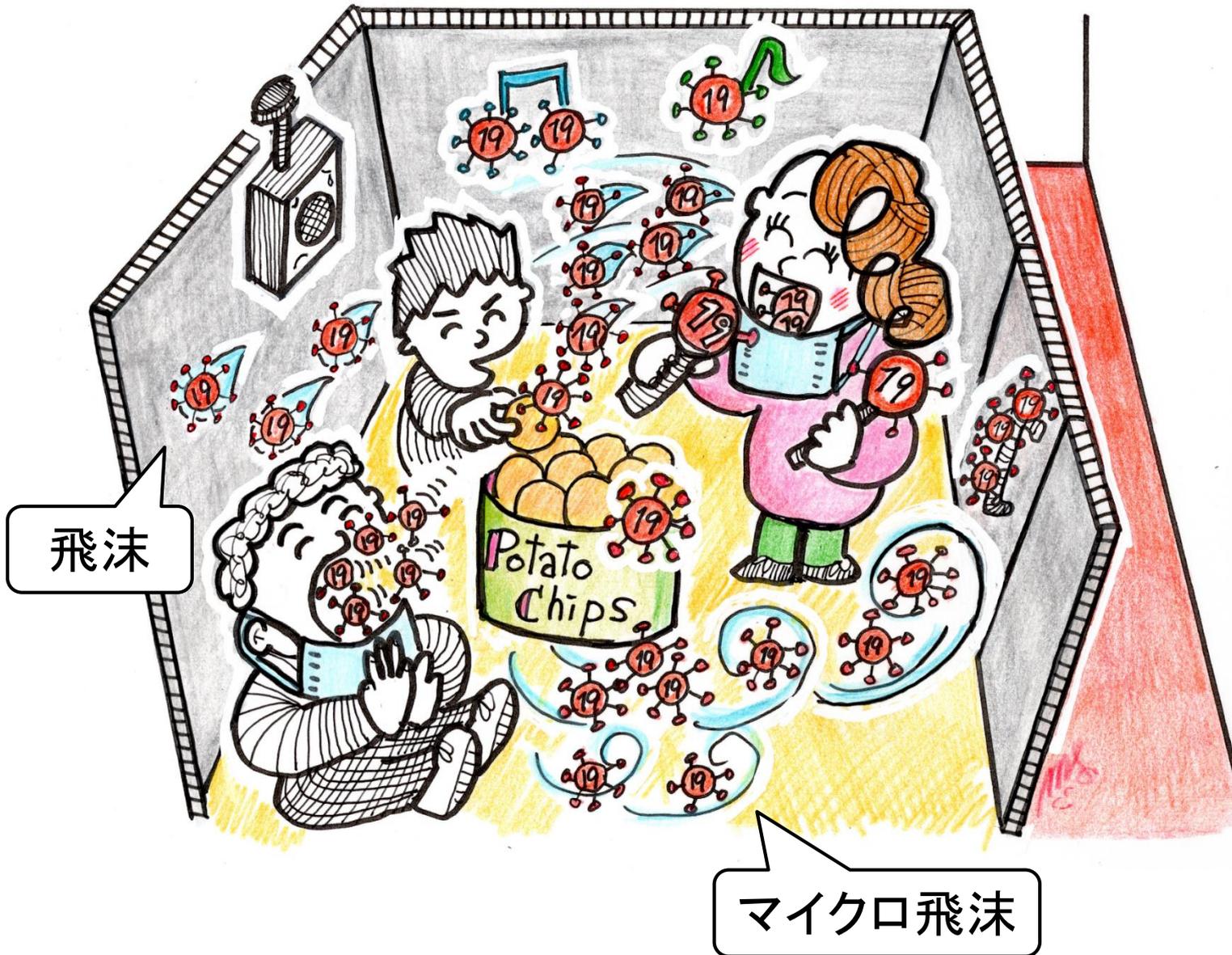


マイクロ飛沫
を吹き飛ばす

大声の会話は 「飛沫」も「マイクロ飛沫」も大量に発生する



カラオケ店「ころな」は、ハイリスク！



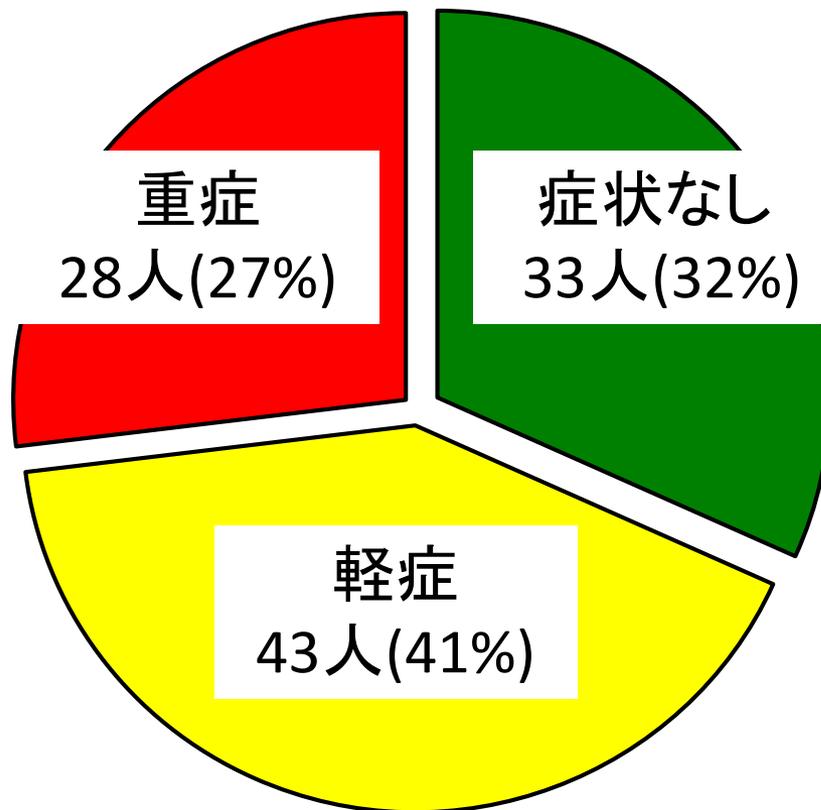
2

本学の対策・学生の心得

誰がウイルスを排出しているかわからない。

- 大学バス
 - 休憩時間
 - ランチタイム
- } が危険

PCR陽性104人の重症度 (ダイヤモンド・プリンセス号)



新型コロナウイルス
感染者の
3人に1人は
症状がなかった

平均年齢68歳
(47~75歳)

自衛隊中央病院(田村格先生)からの報告

「当院におけるクルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス号」から搬送された
新型コロナウイルス感染症(COVID-19)104症例のまとめ」(2020年3月19日)

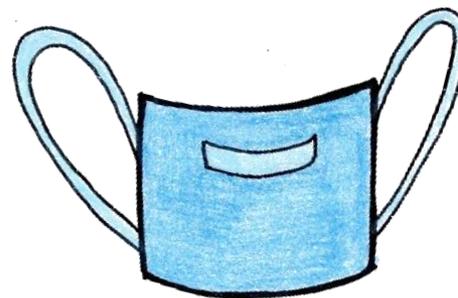
許可を得て掲載

無症状感染者でも、ウイルスは排出している！
発症者は、発症の2～3日前から排出している！
・・・可能性がある



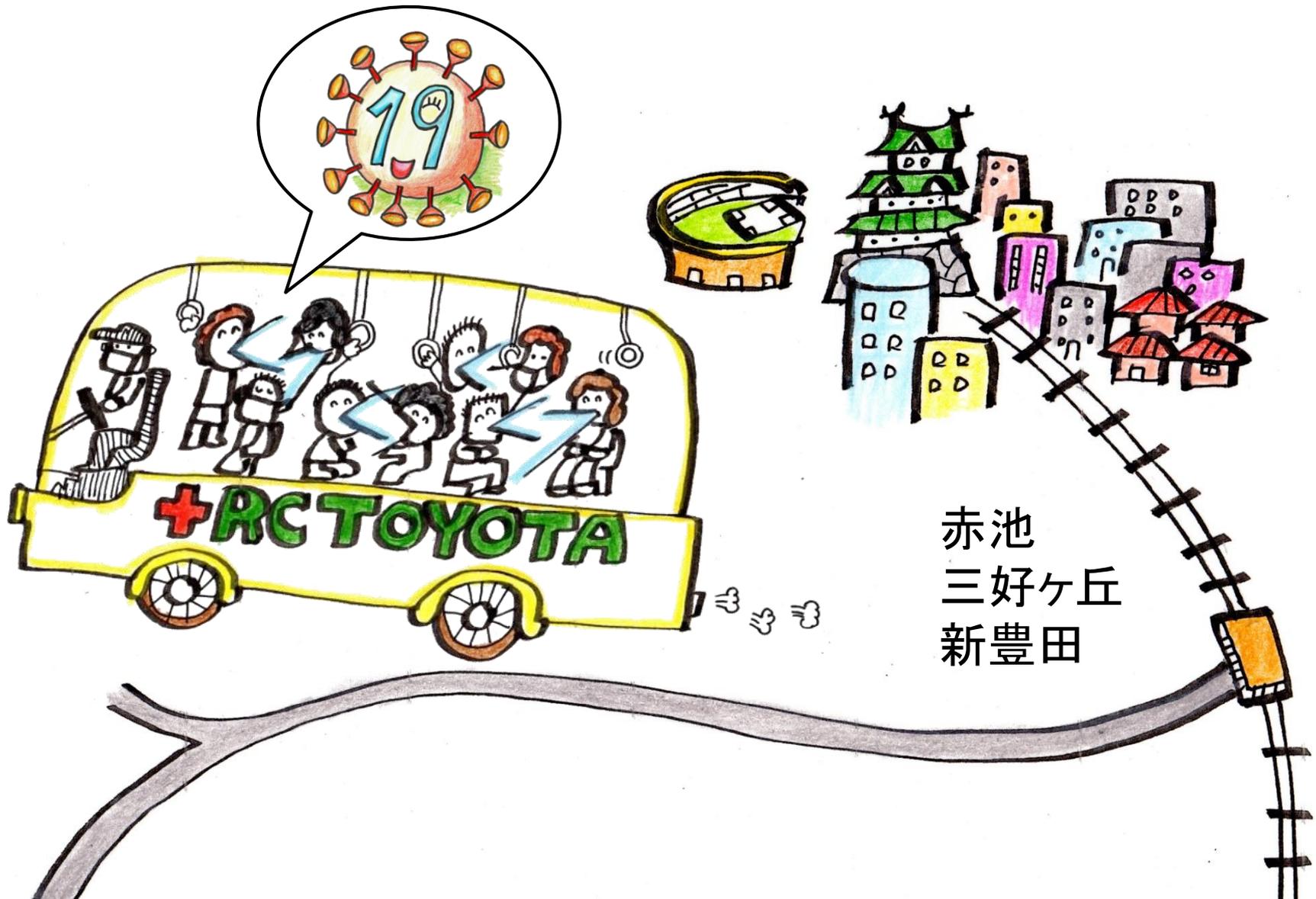
心頭滅却すれば大丈夫・・・ではない

誰がウイルスを
排出しているか
わからない！



マスクは必要！

大学バスの中で濃厚接触しないように！



対策

換気して
マイクロ飛沫を吹き飛ばす



マスク着用
万一、咳をしても大丈夫

バスを降りたら
手指衛生

バスがすいている場合は、間隔をあけて座る

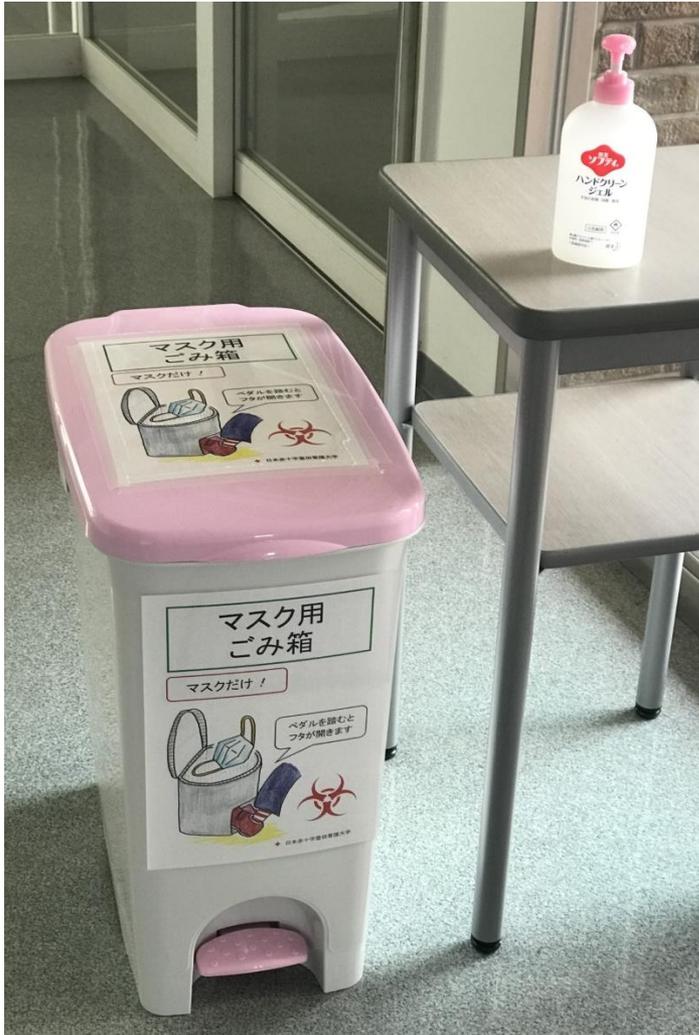
手指消毒方法など
イラストマニュアル→

←手指消毒剤

フタ付き足踏み開閉式
←マスク専用ゴミ箱

+ 日本赤十字豊田看護大学の正面入口

大学の出入口5ヶ所に設置している



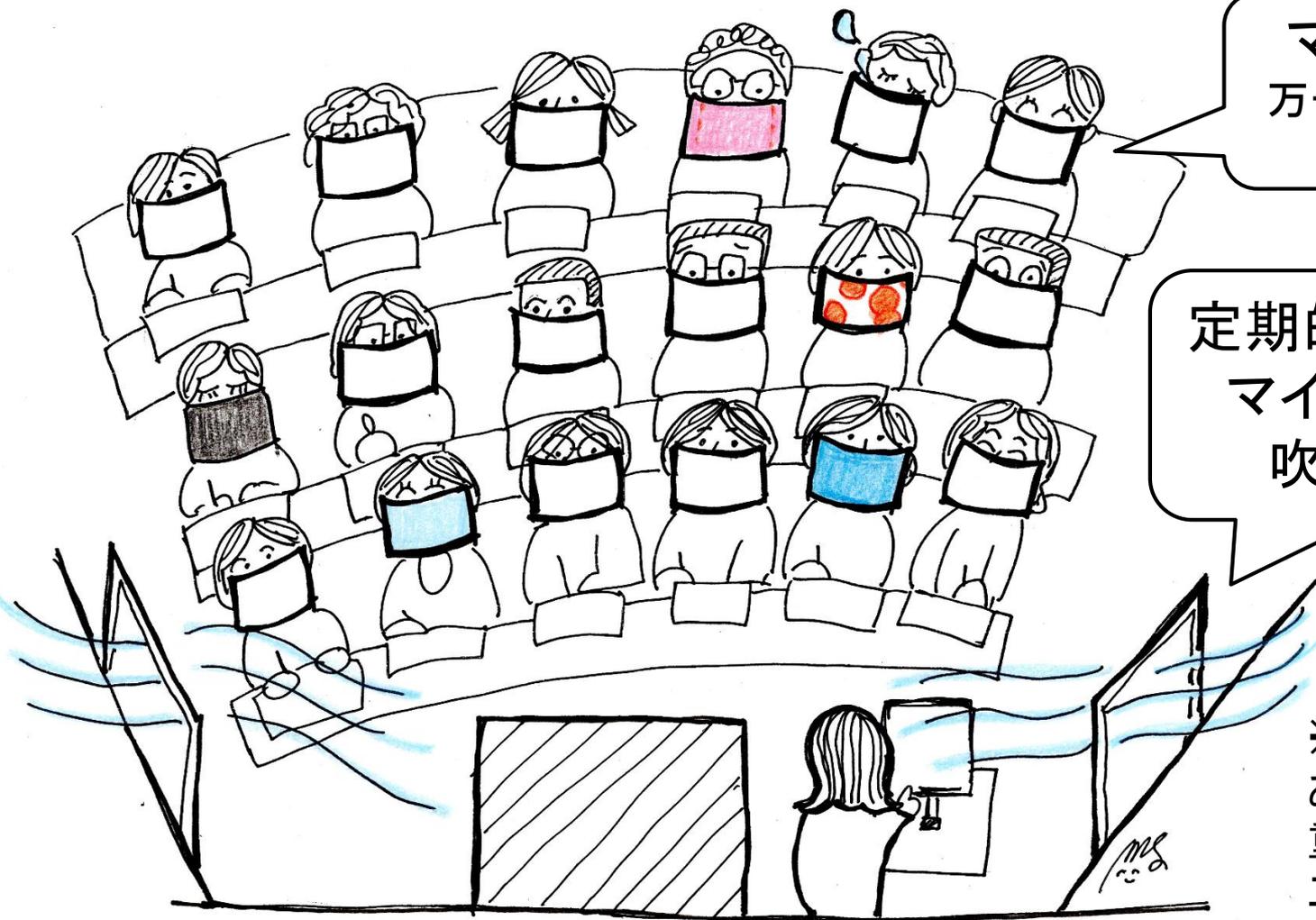
対策

授業中は、席を固定して
万一の濃厚接触者の同定に備える

マスク着用
万一、咳をしても
大丈夫

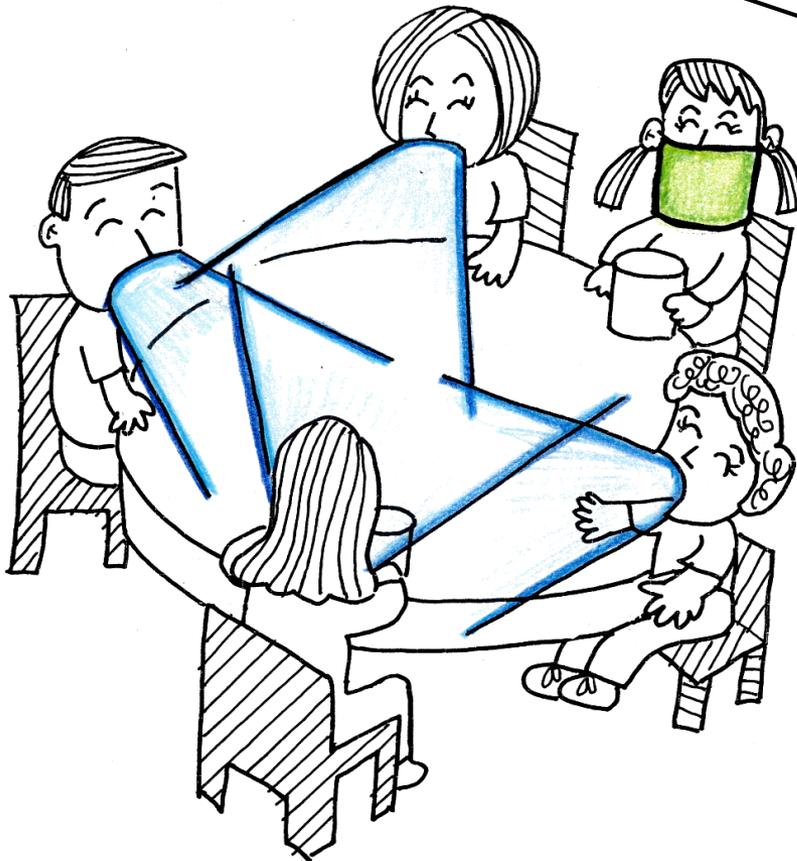
定期的に換気して
マイクロ飛沫を
吹き飛ばす

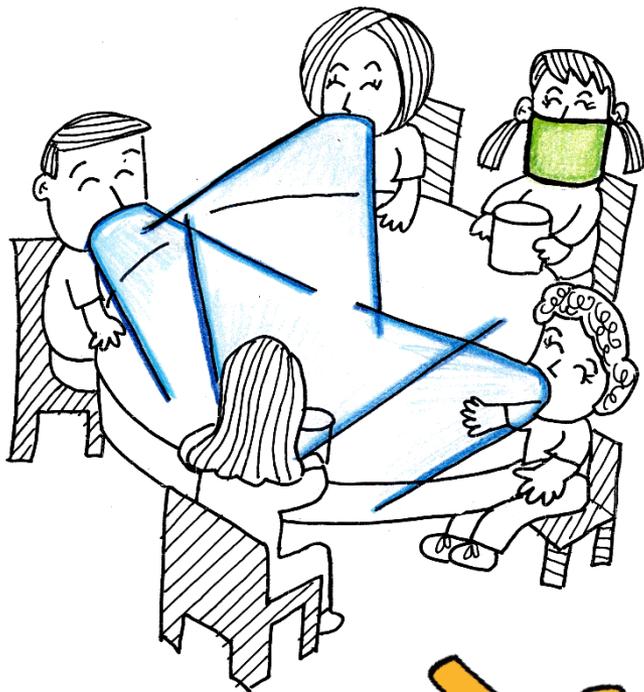
※座席数に余裕が
ある場合は、前後に
重ならないように
工夫する



休憩時間、ランチタイムが危険

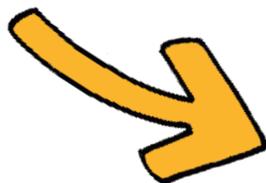
集団感染の危険がいっぱい！





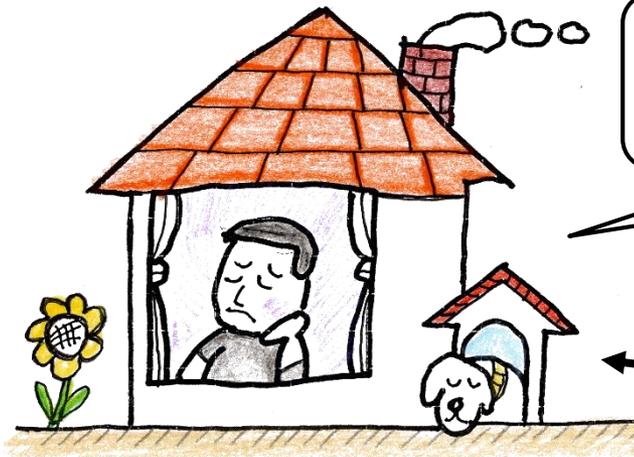
濃厚接触者とは・・・
目安として2メートル以内で
必要な予防策をせずに接触した人

濃厚接触者



PCR陽性

濃厚接触者

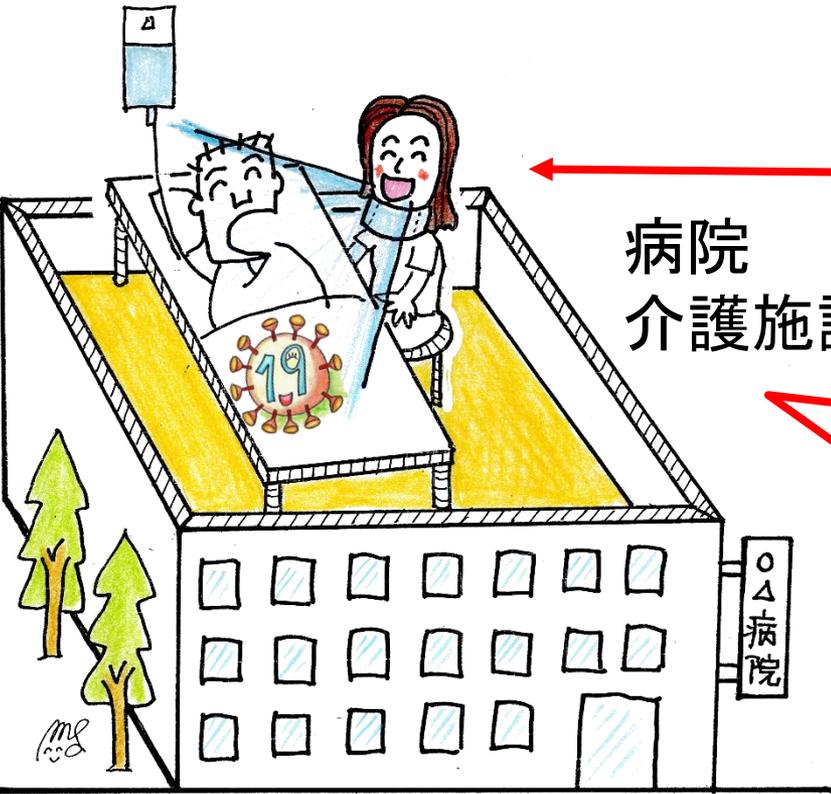


最終暴露から14日間、自宅待機して発症しないかどうか、健康観察をする

濃厚接触者



PCR陽性



病院
介護施設

実習先で、患者さんや入所者さんなどにうつしていなかったかどうか…？

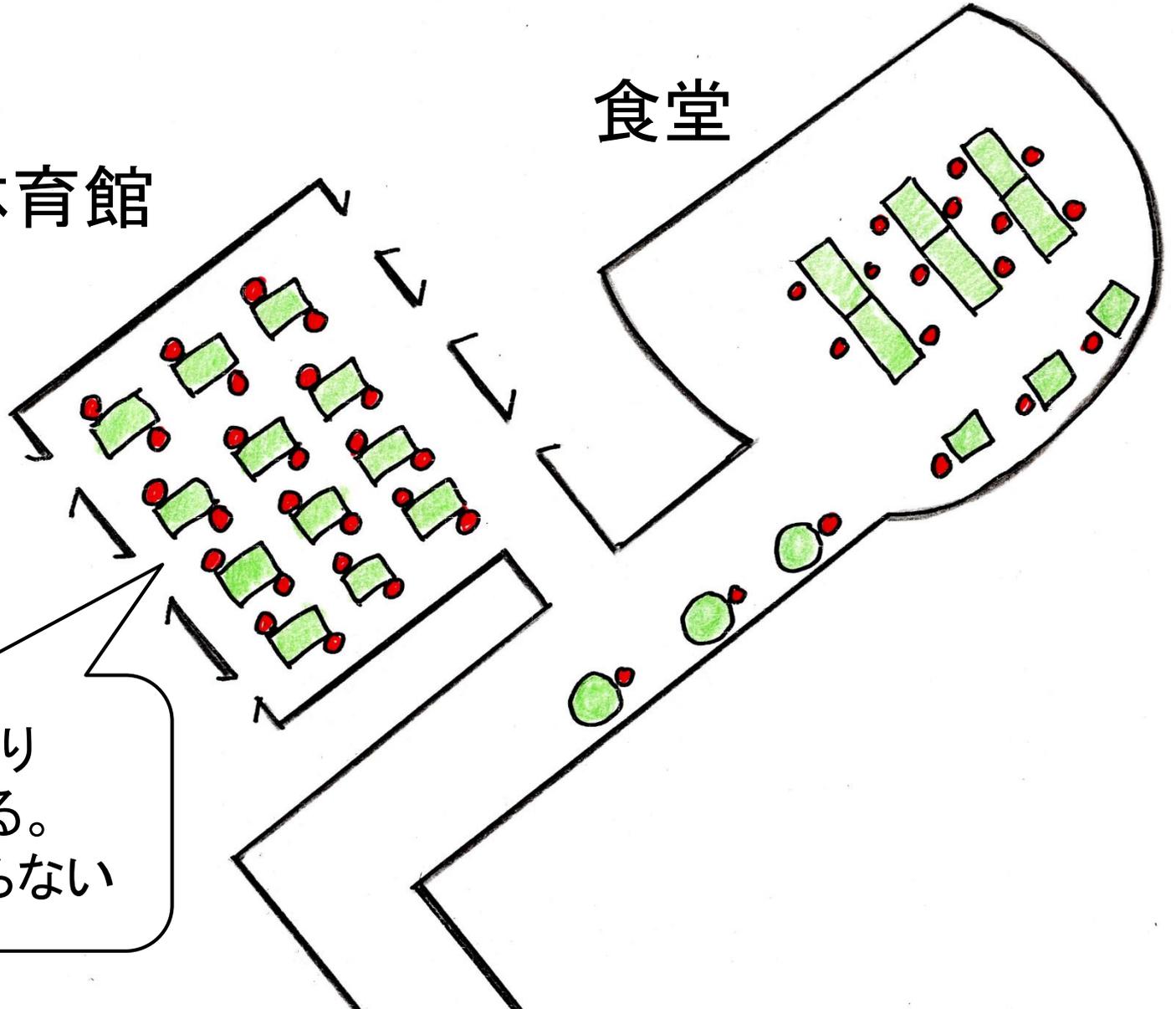
対策

濃厚接触を避けるため
食堂エリアを拡大して、席の間隔を広げる

体育館

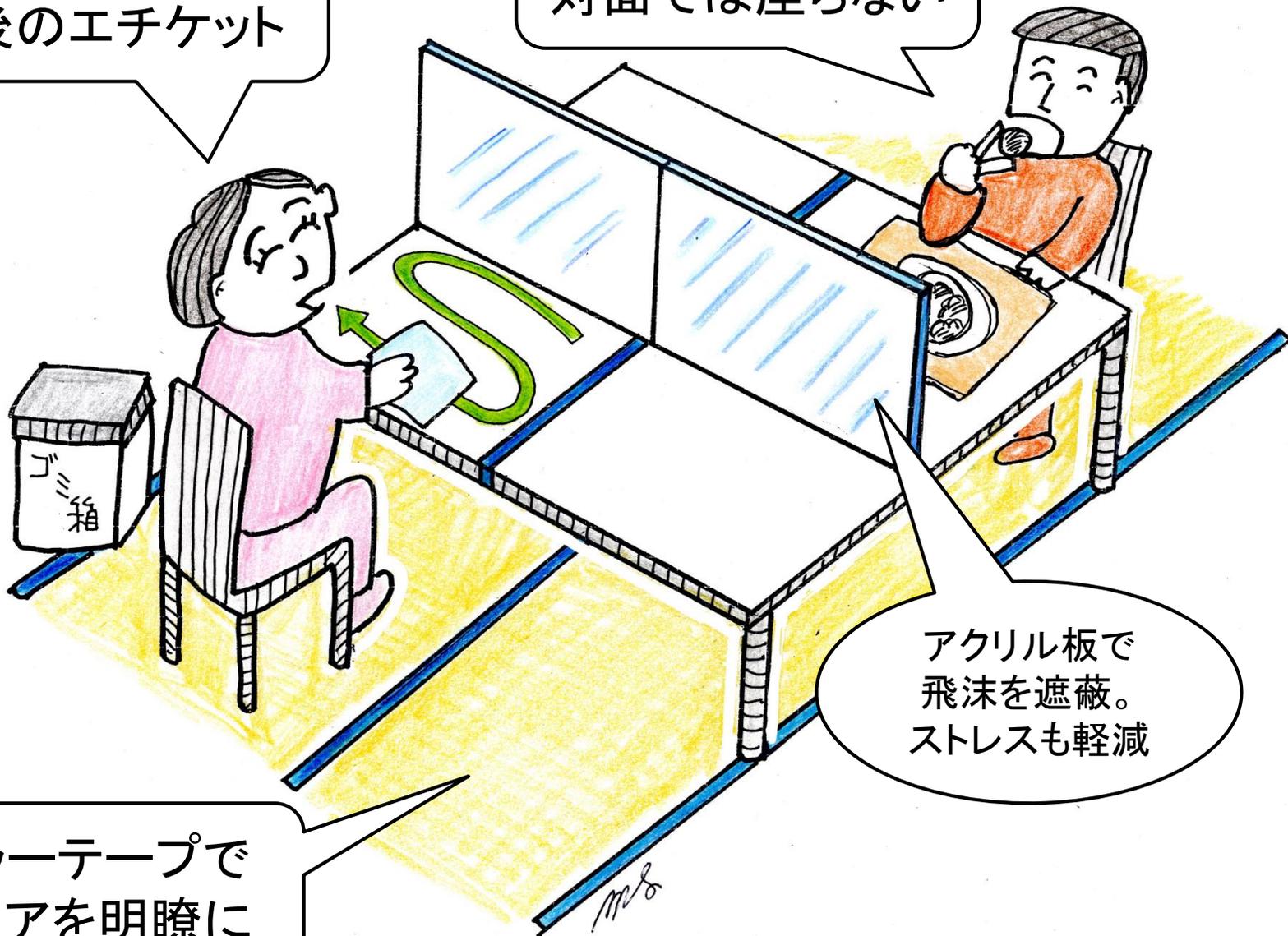
食堂

可能な限り
交互に座る。
対面では座らない



テーブルの除菌は
食後のエチケット

可能な限り
対面では座らない



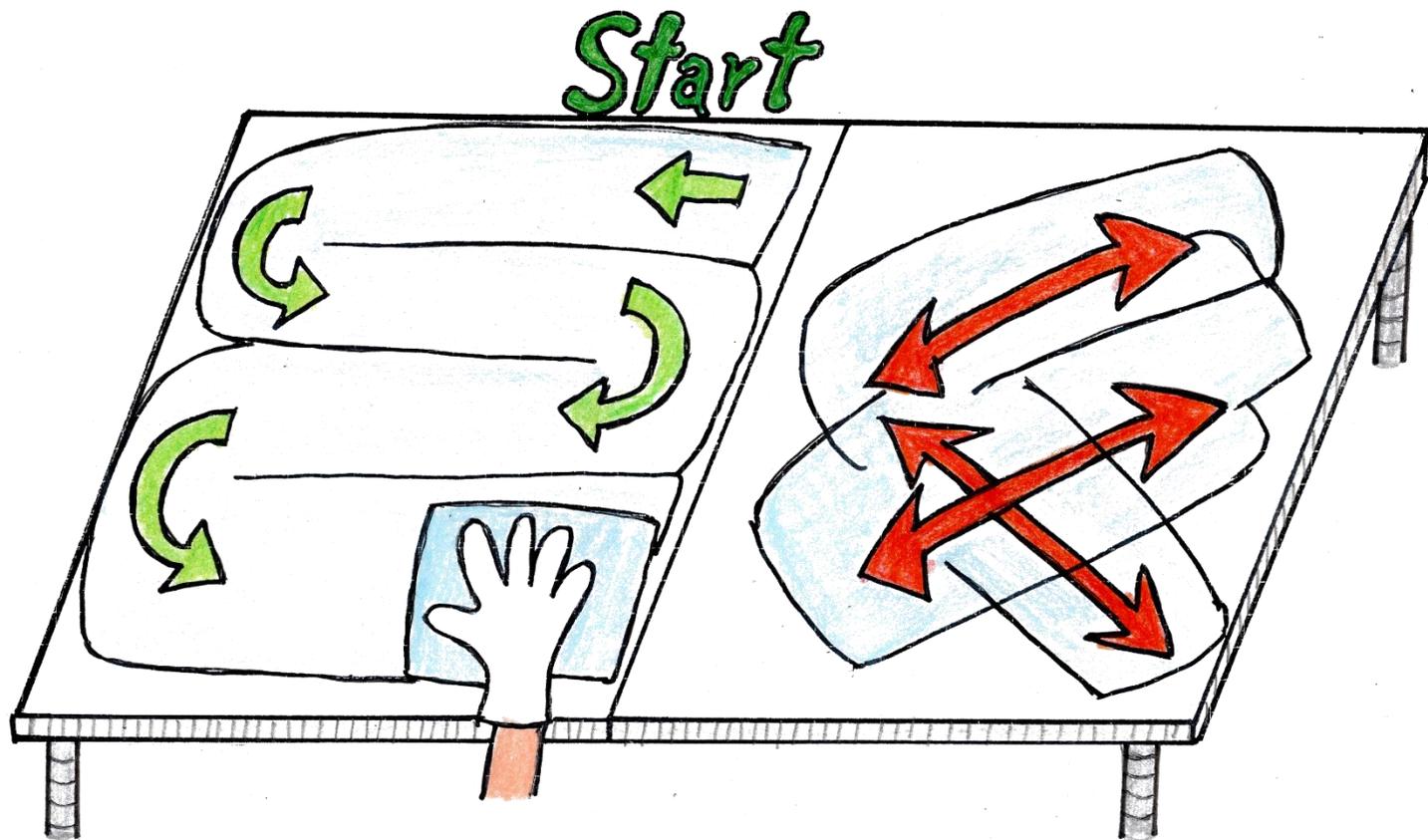
アクリル板で
飛沫を遮蔽。
ストレスも軽減

カラーテープで
エリアを明瞭に



本学総務課・試作中
(2020-3-30)

テーブルの拭き方 ①

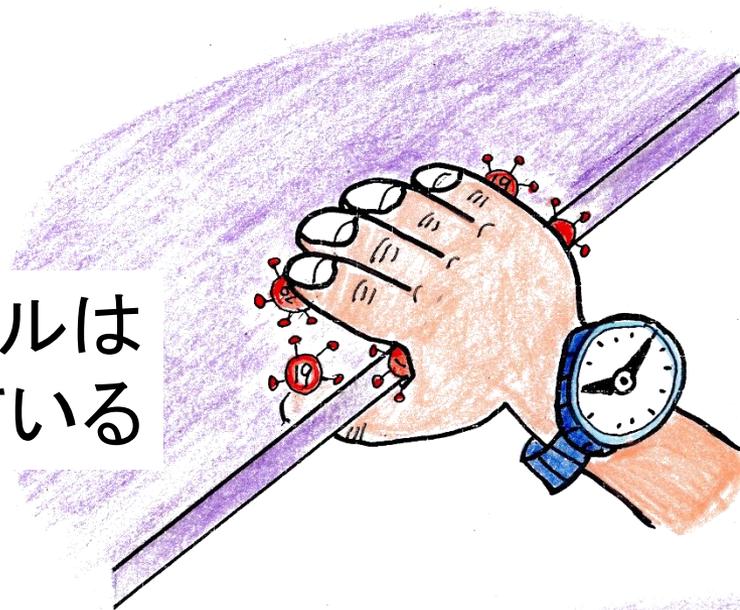


奥から手前に
一方通行で
S字で拭く

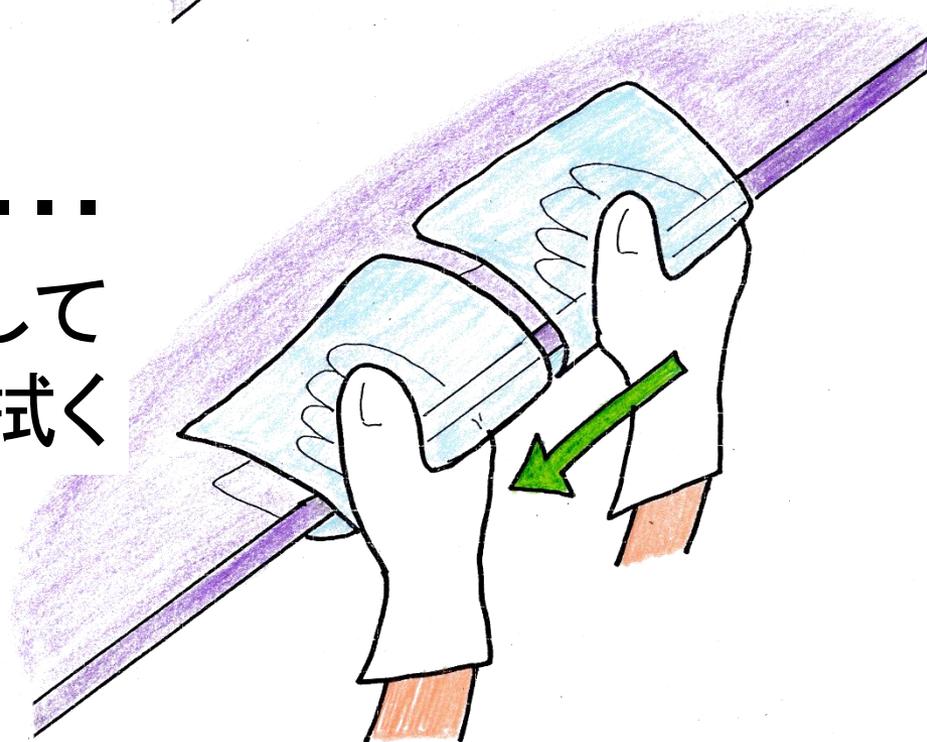
往復ワイパー式はダメ。
汚れを右往左往するだけ

テーブルの拭き方 ②

テーブルは
側面も裏面も汚れている

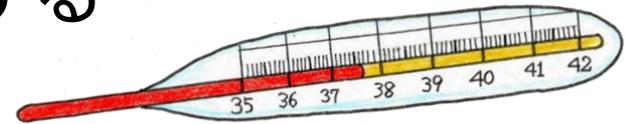


消毒の最後に…
親指を上にして
向こうから手前に拭く



体調が悪い時は、まず大学に電話連絡する

① 毎朝、食事前に、体温測定する



② 37度以上の**発熱**(本学の基準)

風邪症状(咳、咽頭痛など)

嗅覚・味覚障害

・・・のある場合は、**大学へ電話連絡し、自宅待機**する。

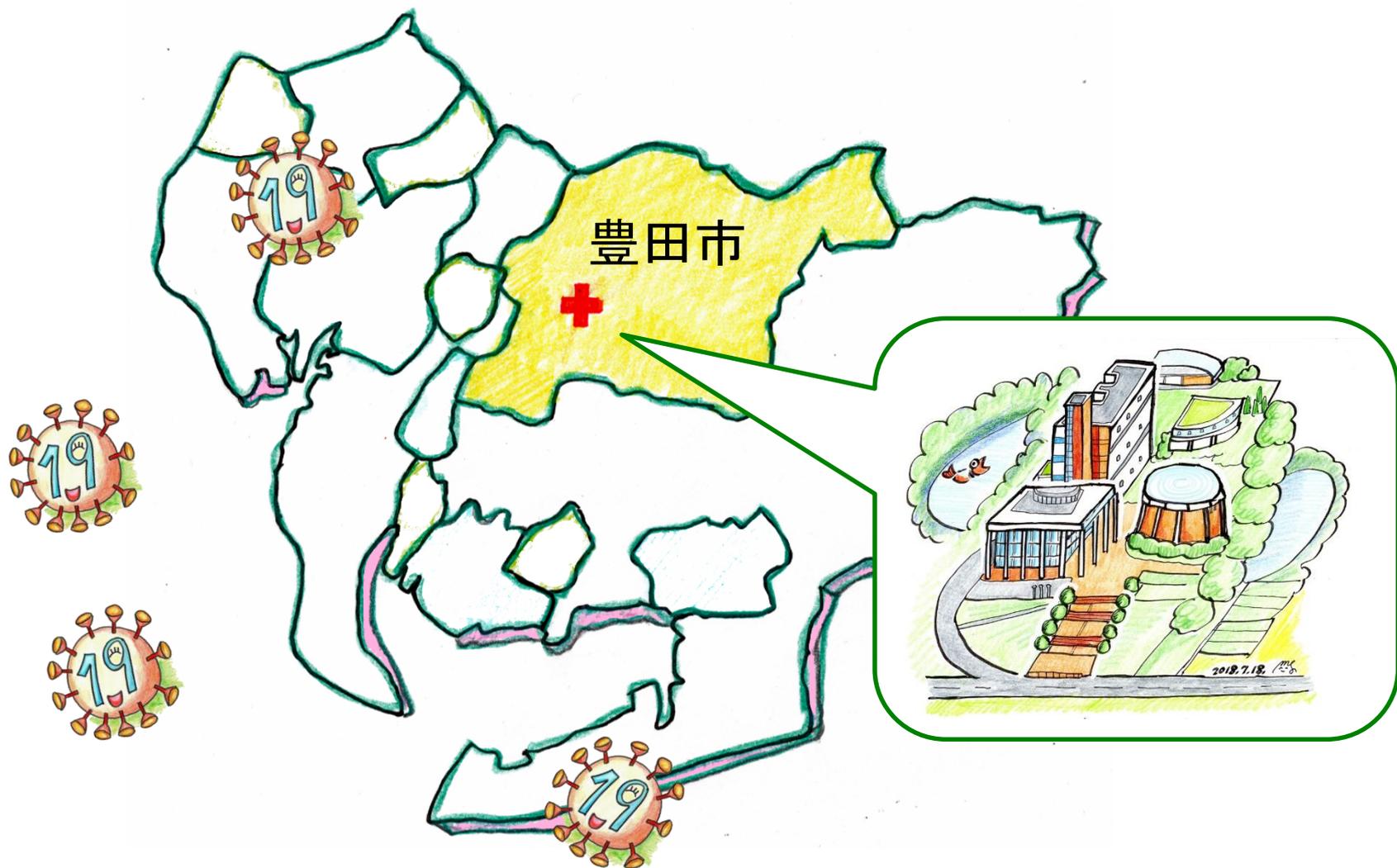
大学に連絡している場合は「**公欠(公認欠席)**」とする。
診断書の提出は求めない。

学生電話連絡票

本票の通し番号 <No. >

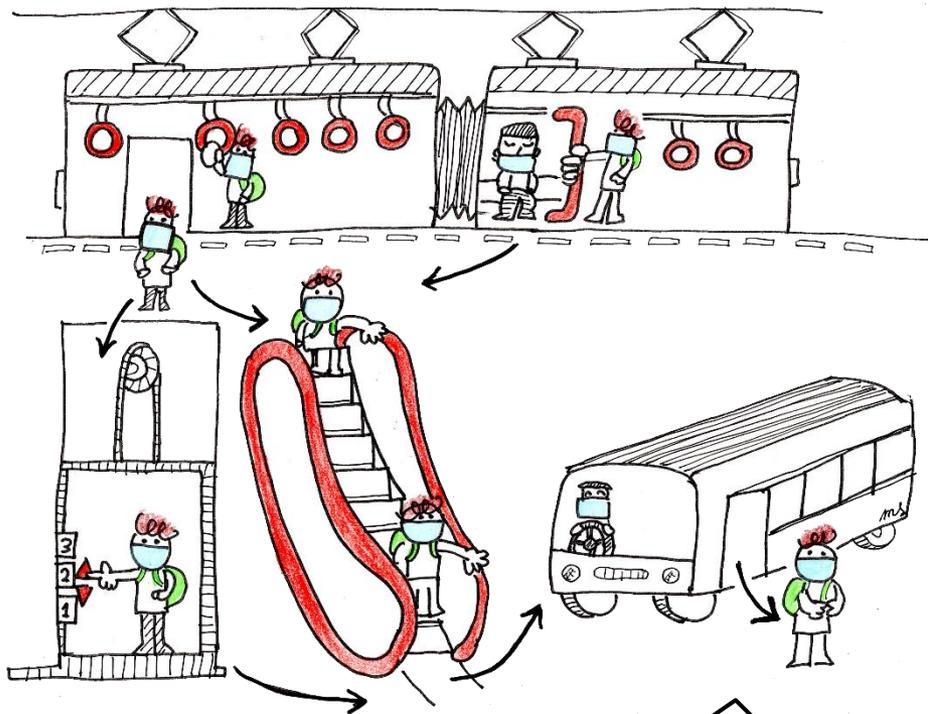
電話連絡日(2020年)		月	日(曜日)	記載者の名前	課:
学年	年	午前・午後	時分		
学生の名前				学籍番号	
				電話番号	
連絡	風邪症状(咳、鼻水、喉の痛みなど)←○をする		ある・ない	月	日(曜日)から
	本日の体温(度)平熱(度)		37度以上ある・ない	月	日(曜日)から
	強いだるさ(倦怠感)		ある・ない	月	日(曜日)から
	息苦しさ(呼吸困難)		ある・ない	月	日(曜日)から
	嗅覚 または 味覚の障害		ある・ない	月	日(曜日)から
	胃腸症状(吐気、嘔吐、腹痛、下痢など)←○をする		ある・ない	月	日(曜日)から
質問1	同居者や友達に、同様の症状の人はいるか?		いる・いない	誰か、年齢、症状等:	
質問2	最近、国内旅行か、海外旅行をしたか?		した・していない	期間、地域:	
質問3	最近、カラオケなど感染リスクの高いところに行ったか?		行った・行っていない	月 日(曜日)場所・店名:	
質問4	診療所などを受診したか?		した・していない	自由記載欄(その後の経過など):	
		診療所等の名前			
		診断名			
		「新型コロナ感染の可能性」が有るとか、無いとか、言われたか			
		インフルエンザ検査はしたか?していないか?その結果は?			
		処方薬は何か?			
以上を聴取した上で、下記の二つのうち、いずれかを電話で学生に伝える					
風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く(解熱剤を飲み続けなければならない時を含む)、または、強いだるさや息苦しさがある場合 → 学生自身が、すみやかに最寄りの帰国者・接触者相談センターに相談して、その結果を迅速に電話で大学に報告してください					
①自宅療養して、毎朝(平日)、体調を大学に電話報告してください。②毎日、朝夕二回以上、食前の決まった時間に体温測定して、体温と時刻を記録してください。③体調不良が続く場合は、診療所等を受診して、その結果を迅速に、大学に電話報告してください					

大学の外においても、適切に感染予防を実行し
カラオケなど感染リスクの高い場所には行かないこと



Q: いつ手をきれいにするのか？

A: 鼻や目の周りを触る前



バスを降りたら
手指消毒

