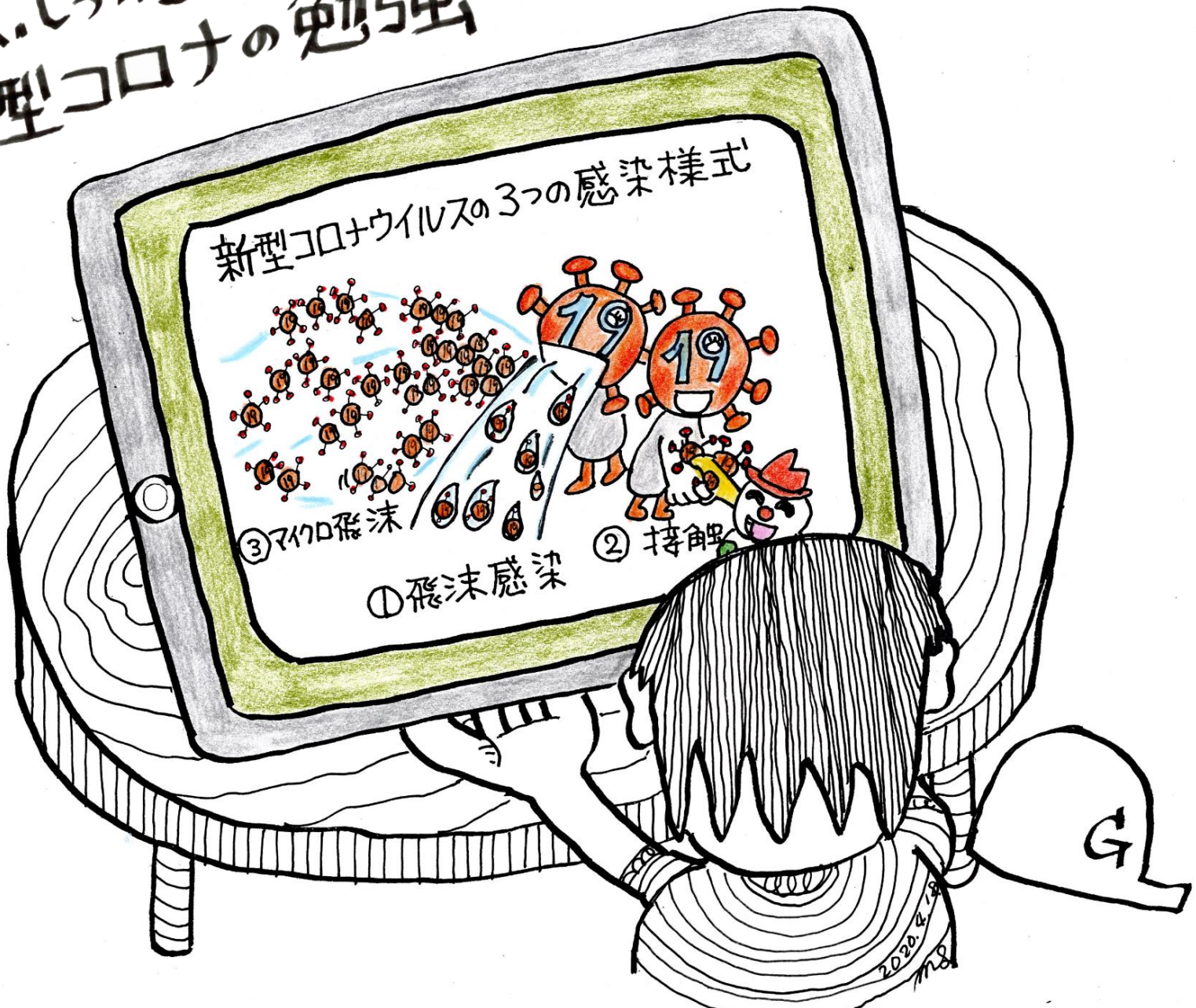
コロナvs源さん

Part 2
密ですよの巻

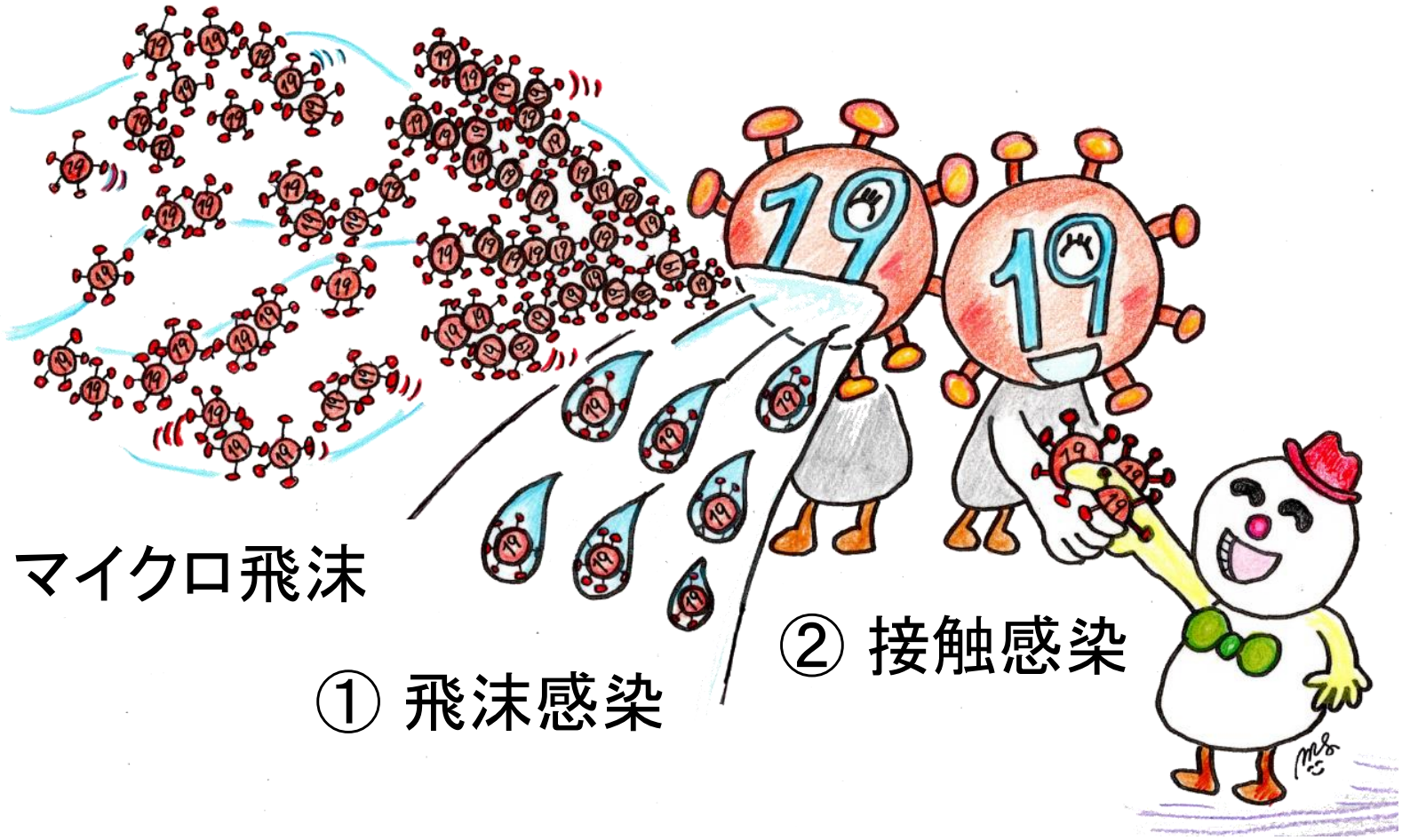
2020.4.24.

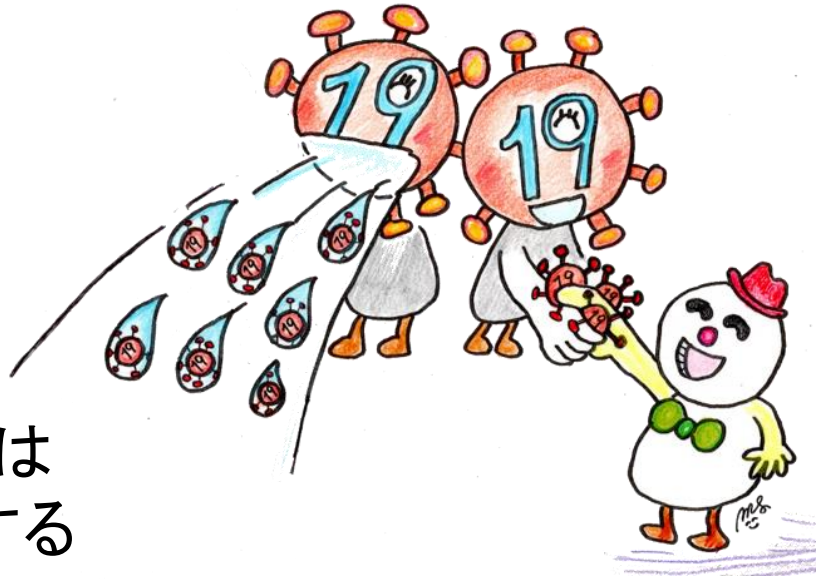
日本赤十字豊田看護大学
下間正隆
Infection Control Doctor

今日は、しっかり新型コロナの勉強



新型コロナウイルスの3つの感染様式





咳のあるひとは
必ずマスクをする

接触感染の予防には
手指衛生

なぜ？

「換気」が必要なのか

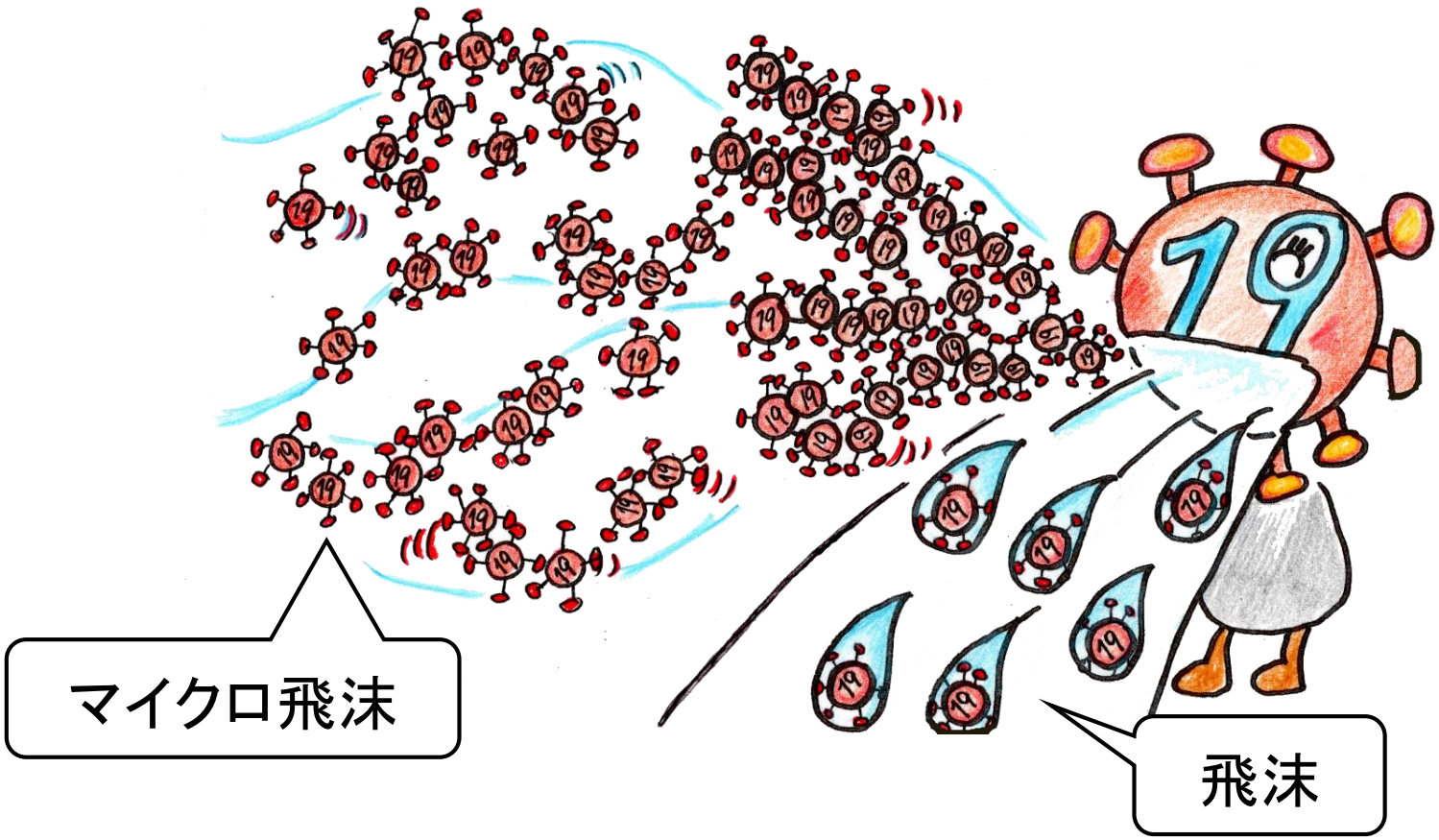
↓

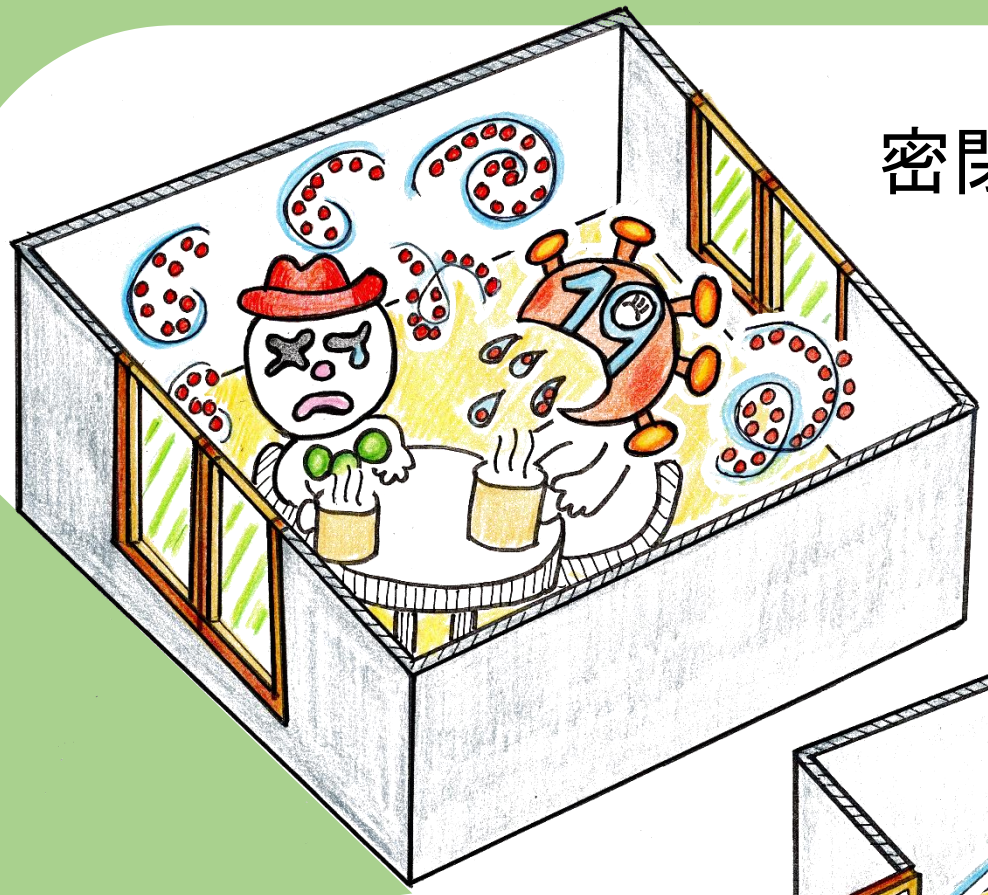
3つ目の感染の原因

マイクロ飛沫

マイクロ飛沫による感染

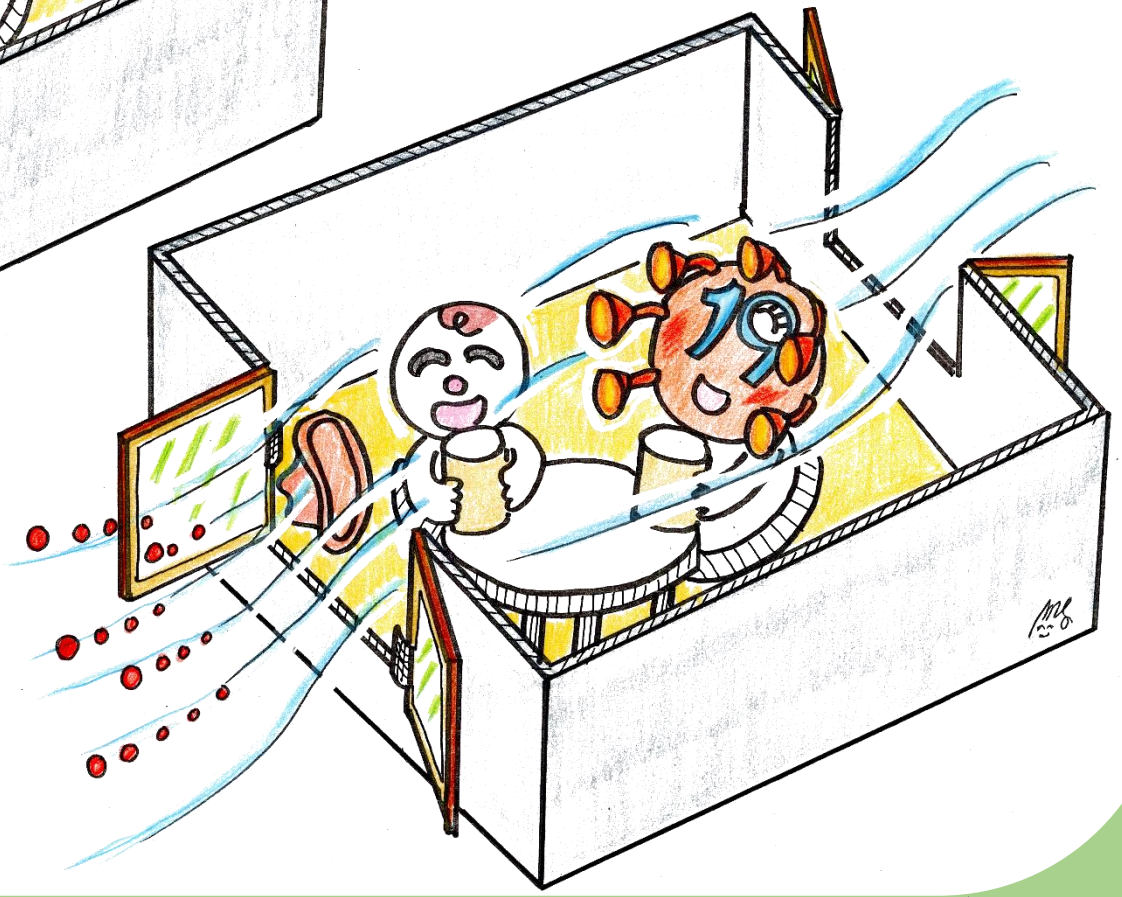
大声でしゃべると、マイクロ飛沫（100分の1ミリ以下）ができる。
マイクロ飛沫は20分たっても、空中をただよい続ける。
これを吸い込むと、感染する危険性がある。





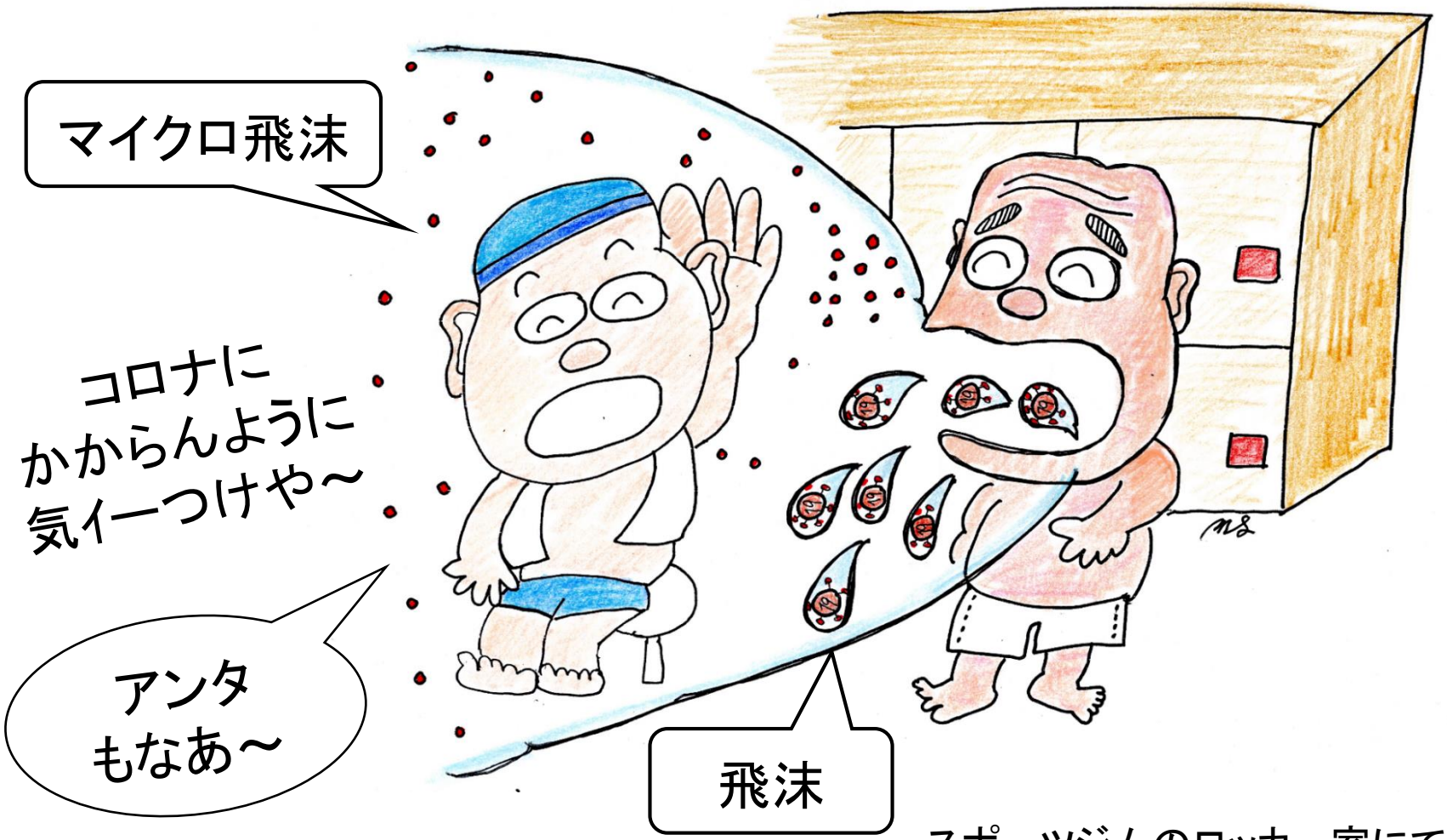
密閉された空間は危険

換気が大切



マイクロ飛沫
を吹き飛ばす

大声の会話は
「飛沫」も「マイクロ飛沫」も大量に発生する



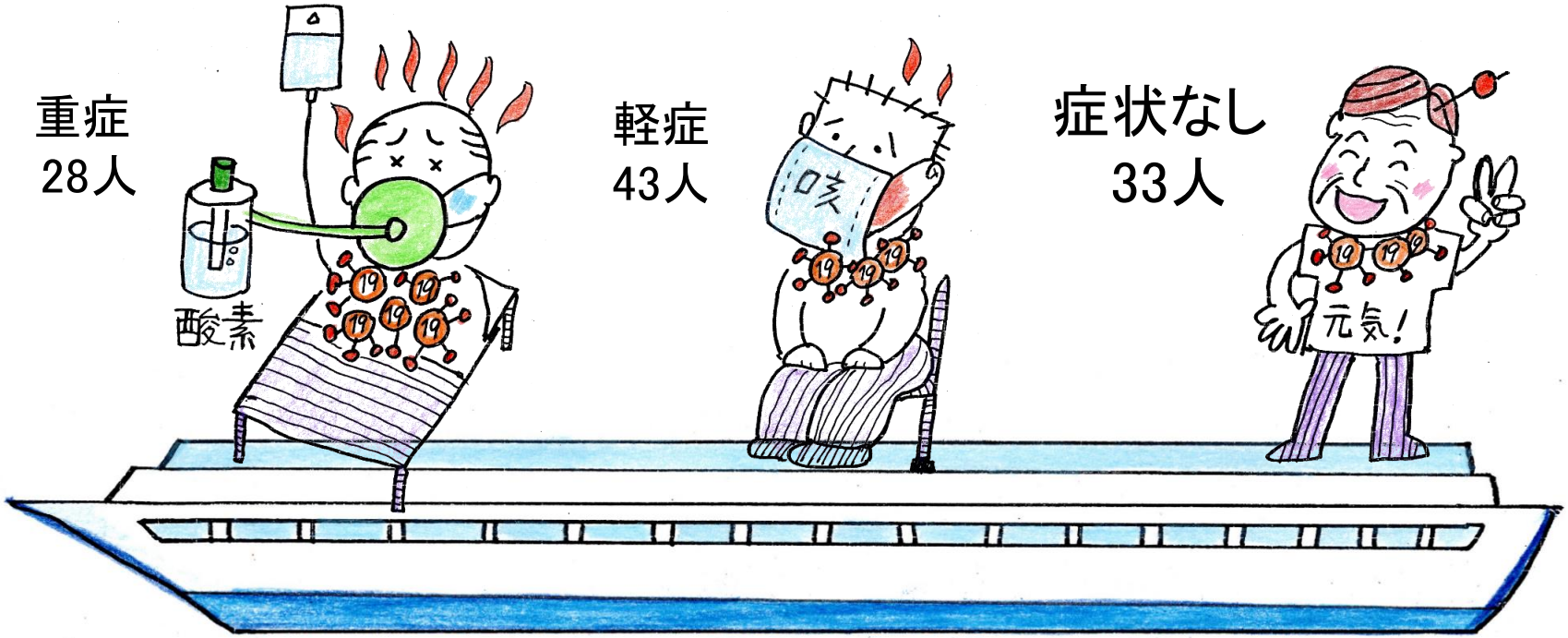
スポーツジムのロッカー室にて

熱唱すると、飛沫もマイクロ飛沫も大量に飛び散る

新型コロナウイルスに感染しても
症状の出ない人が、たくさんいる

2月の横浜・クルーズ船
からの報告

新型コロナウイルス感染者の
3人に1人は、症状がなかった（平均68歳）



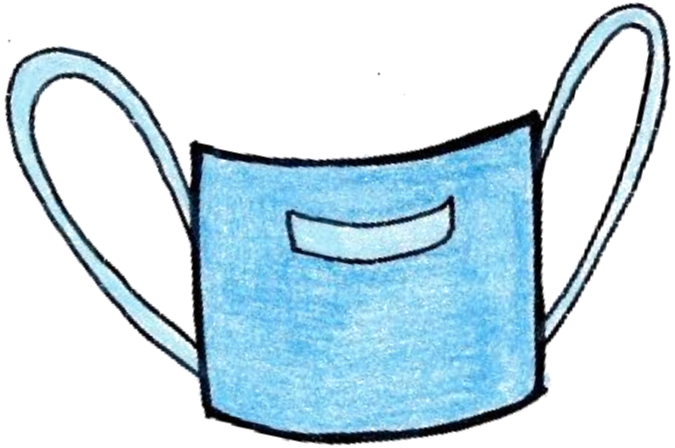
PCR陽性104人の重症度（ダイアモンド・プリンセス号）
平均年齢68歳（47～75歳）

自衛隊中央病院（田村格先生）からの報告
「当院におけるクルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス号」から搬送された
新型コロナウイルス感染症(COVID-19)104症例のまとめ」（2020年3月19日）
許可を得て掲載

誰がウイルスを排出しているか、わからない！

無症状感染者でも、ウイルスは排出している！
発症者は、発症の2～3日前から排出している！
・・・可能性がある

マスクが必要！

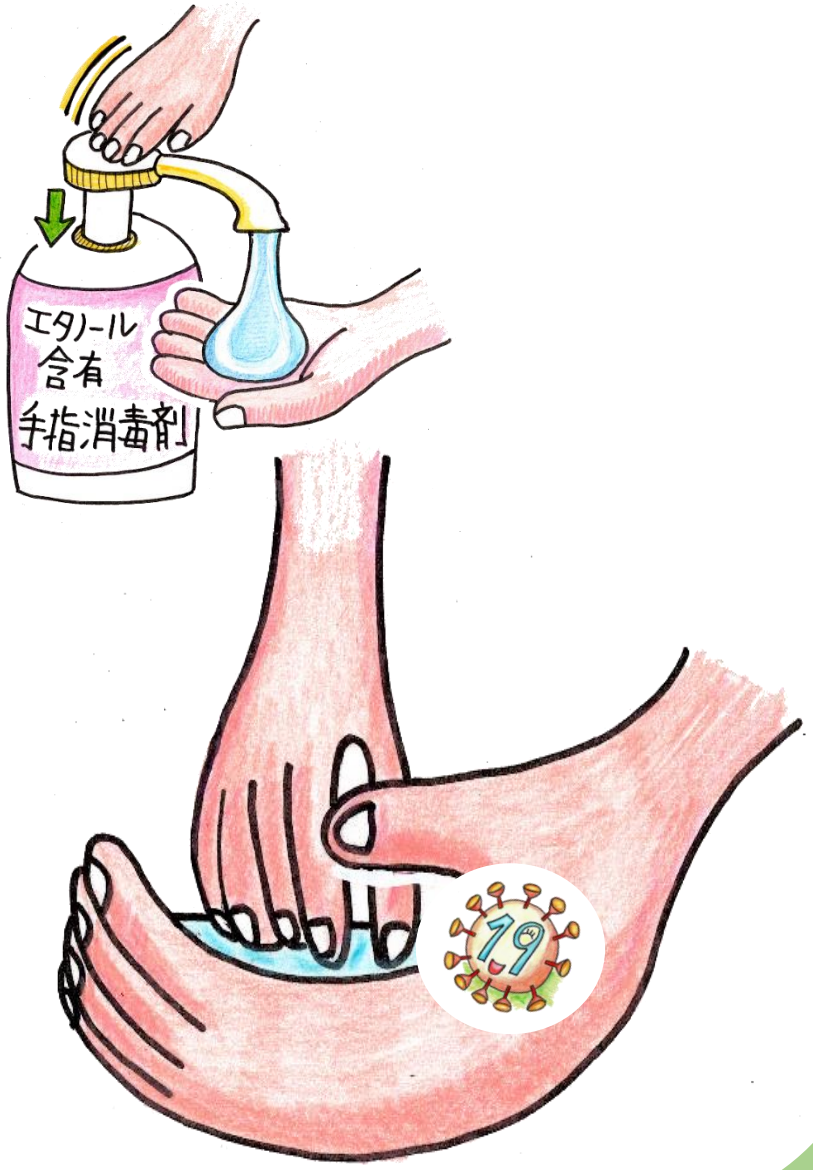


心頭滅却すれば大丈夫・・・ではない

駅のホームにて

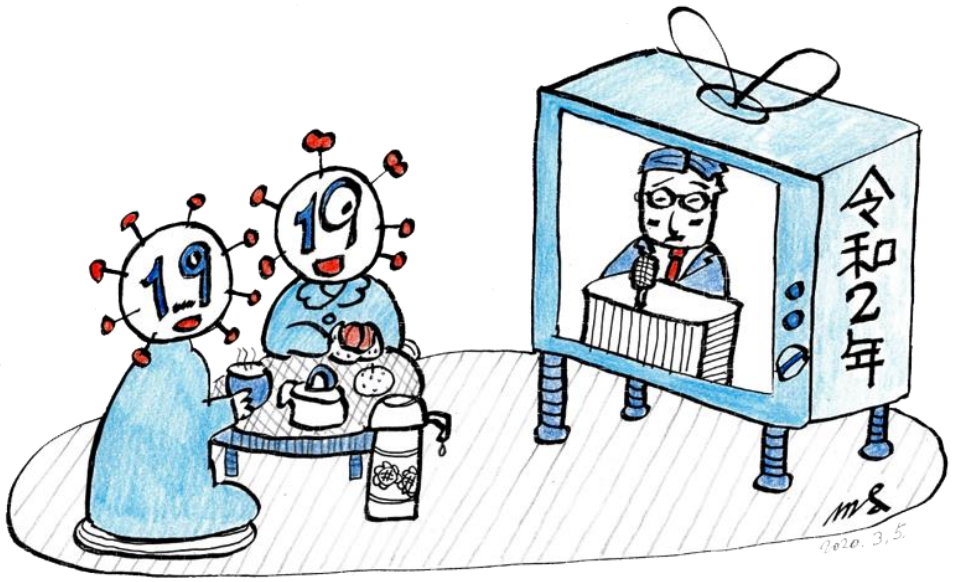
地下鉄の車内にて
19
飛沫感染の危険

「指先」を意識した手指衛生が大事



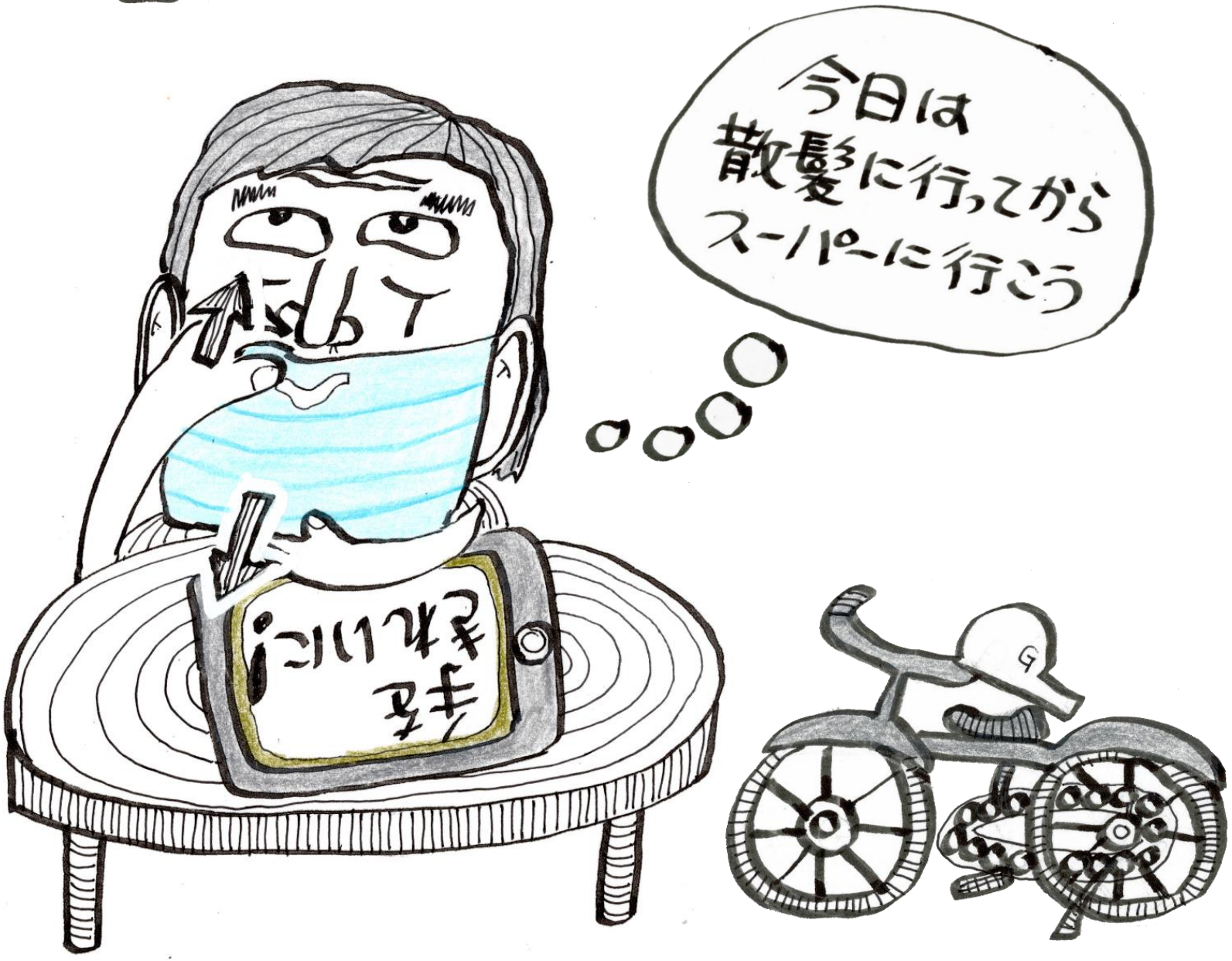
国民の皆さまへのお願い

換気が悪く
人が密に集まって過ごすような空間に
集団で集まることは避けてください

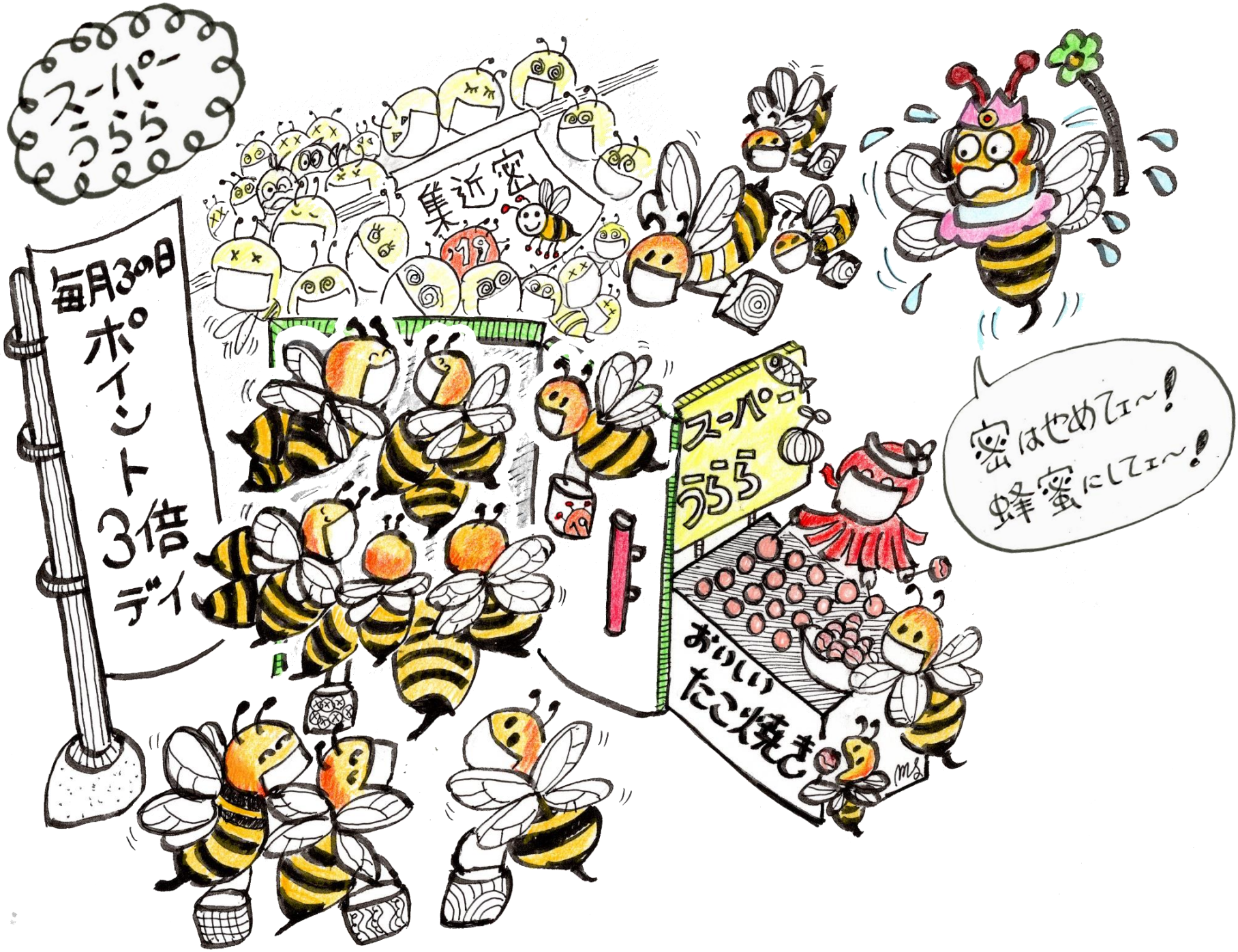


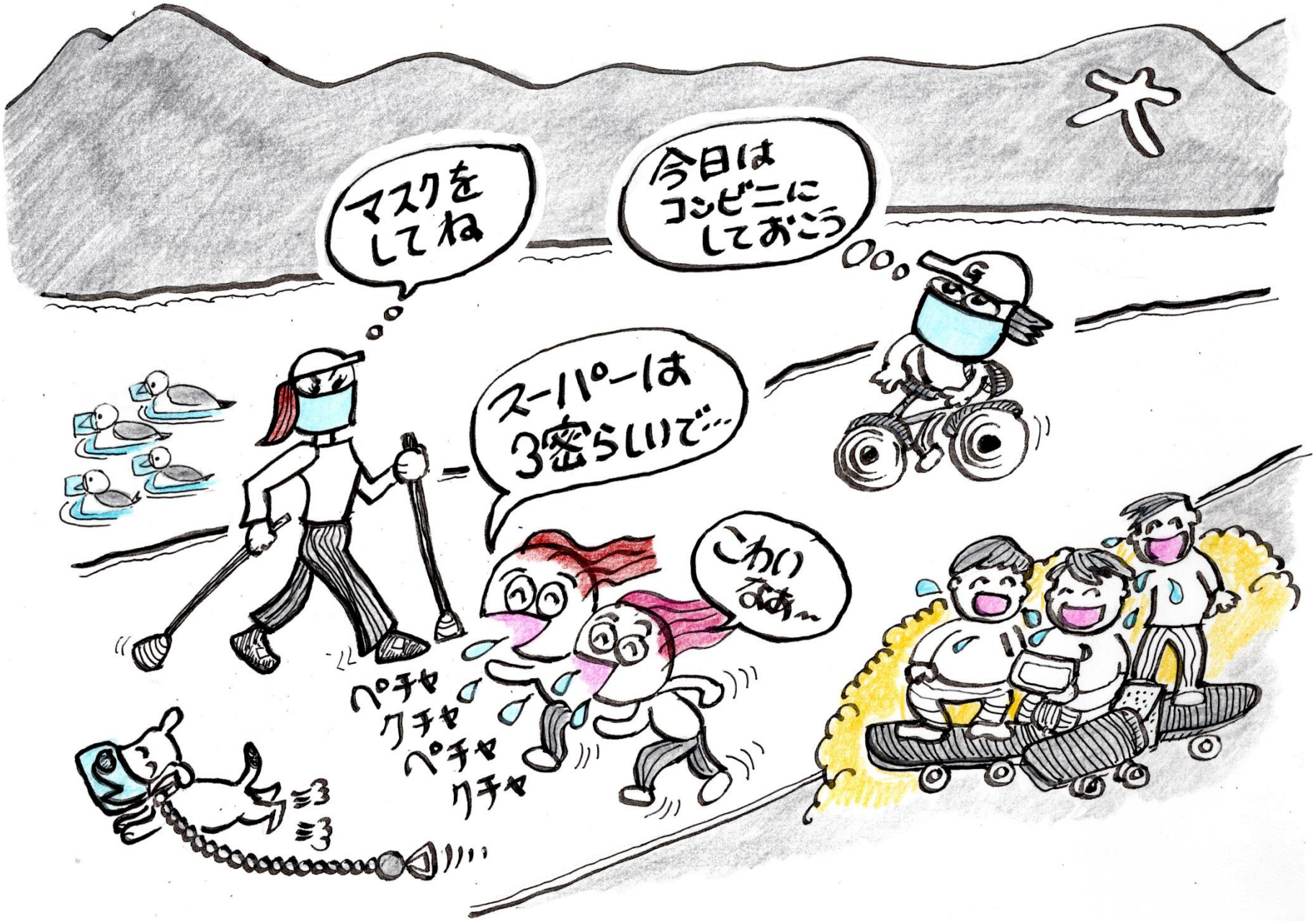
2020年3月1日

コロナの勉強も終わったし…

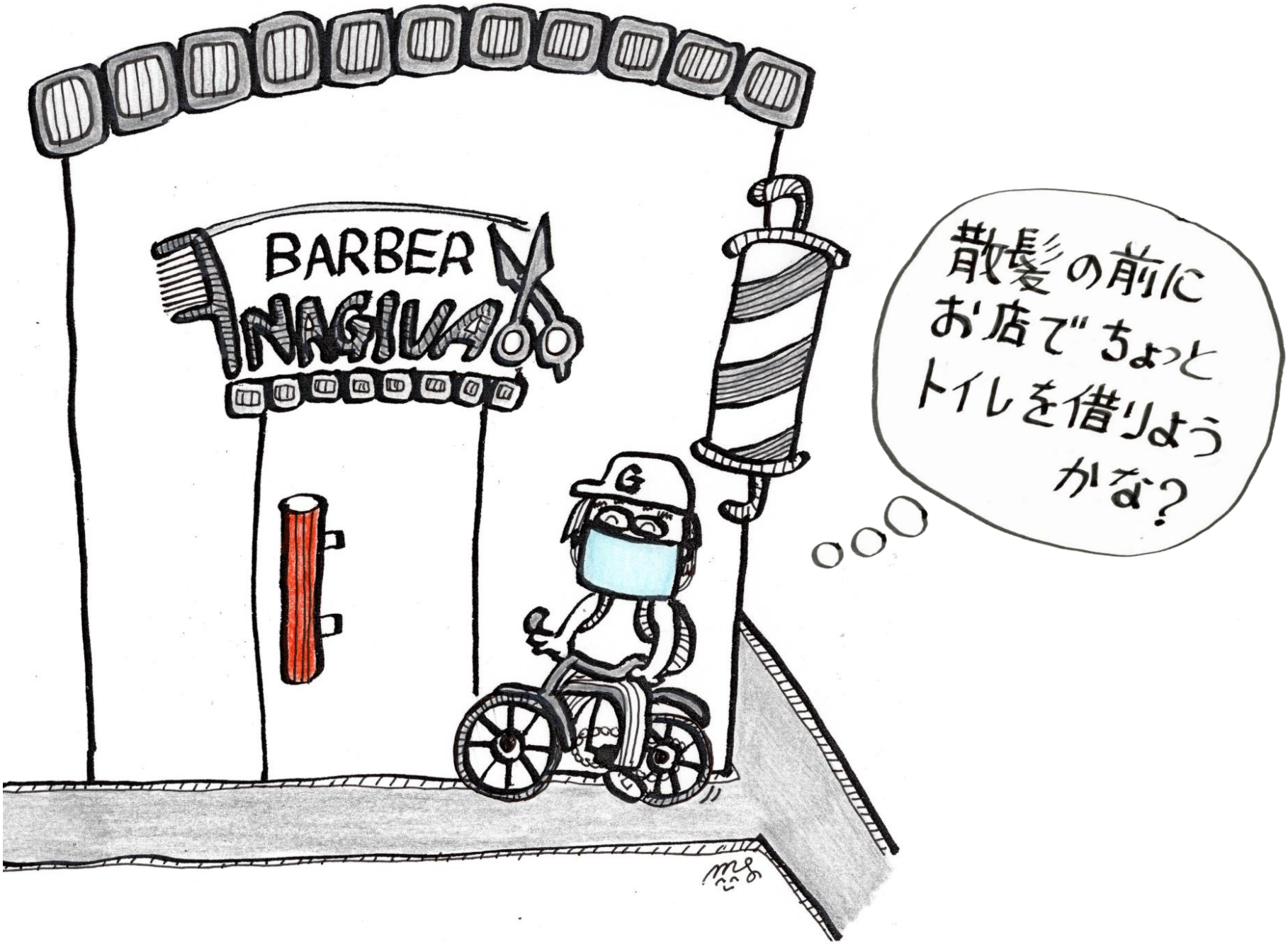


密は
やめてー
スーパーは
たくさんの人で
大混雑です
コロナニュース


スーパー うらら
毎月30日 ポイント3倍デイ
集近家
スーパー うらら
おいしい たこ焼き
蜜はやめてェ～！ 蜂蜜にしてェ～！

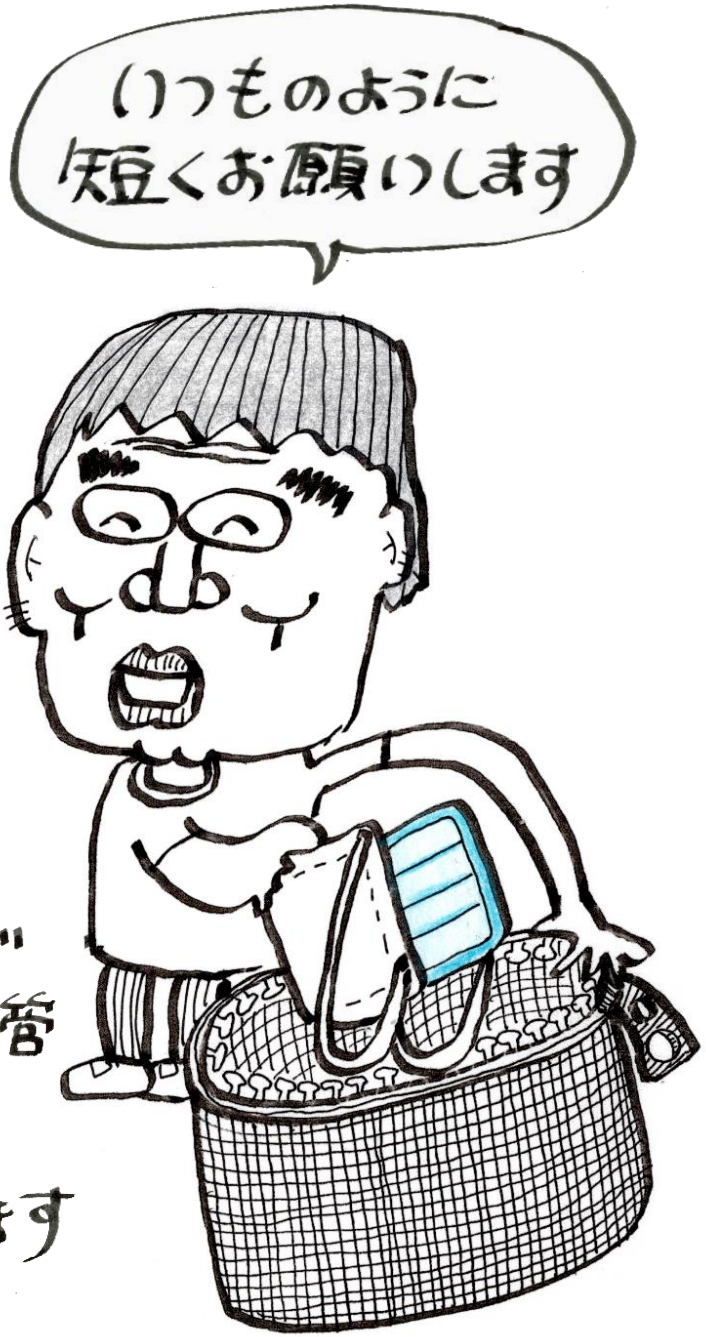

マスクをしてね
今日はコンビニにしておこう
スーパーは3密らしいで…
こわいなあ…
ペチャクチャペチャクチャ

感染していても、症状が出ずに
ジョギング"をするくらいの方が
たくさんいます。
走って大きな息をしますと、
周りにもしかしたら、
ウイルスをまき散らしている
かもしれません。
咳せくしゃみと同じような
状況です。
走る時もマスクをつけましょう。


BARBER
NAGIUA
散髪の前に
お店でちょっと
トイレを借りよう
かな?

トイレの前に手を洗おう！
おくちゃれな蛇口
パンツの中の方がきれいし…

うーん。なるほど
トイレの前に!
ガー
MANDOLA

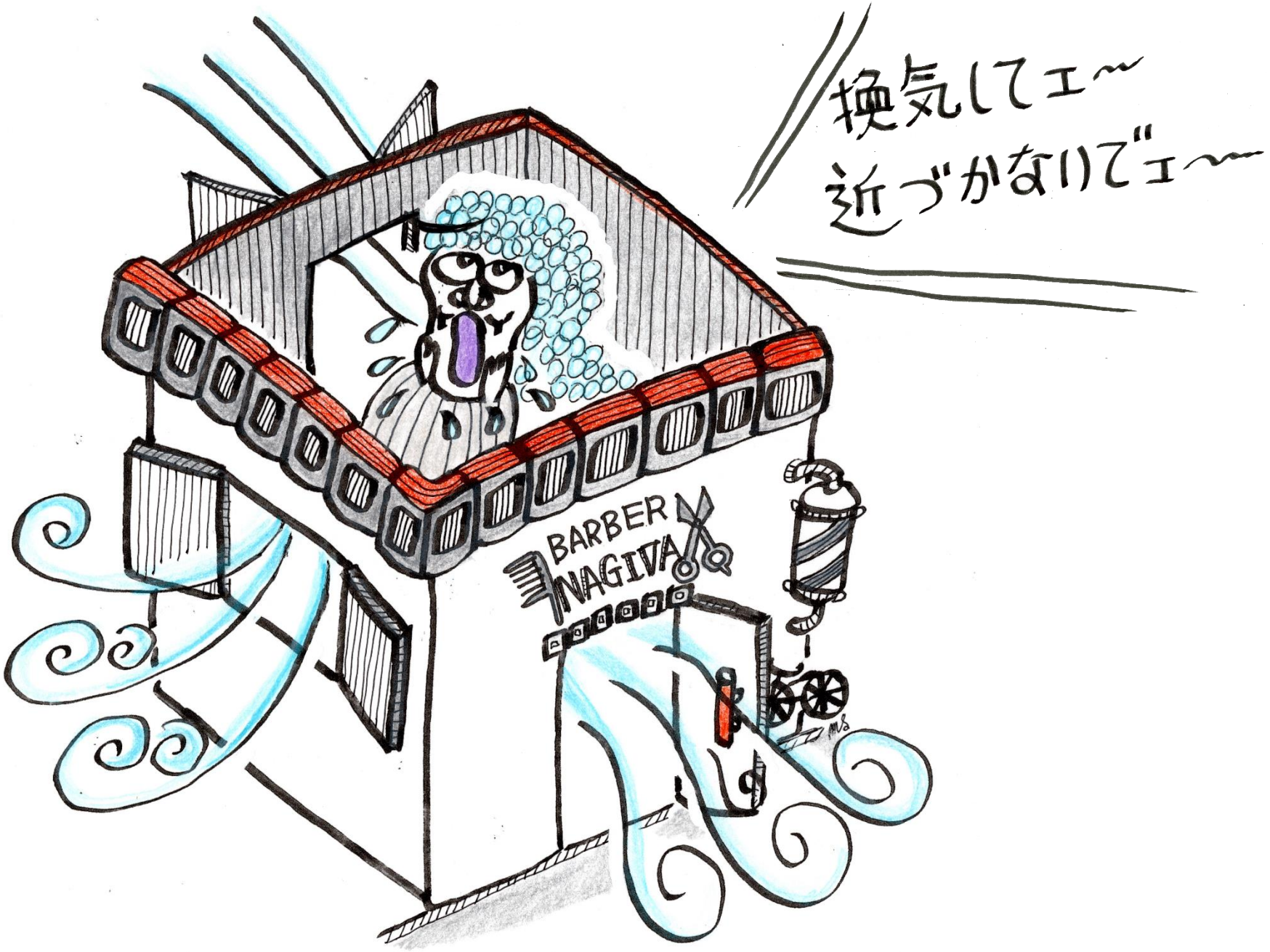


マスクは
表面を内側に折りたたんで
例えば、メッシュのケースで保管

※ マスクをしたままのお店もあります

ほんと
こわいわぁ~
ほんま
でんなあ
コロナ
こわい
なあ~
モミモミ
大声でしゃべると
マスクをしていても
マイクロ飛沫が…

かゆいところないか？
蜜ですよ


換気してェ〜
近づかないでェ〜〜
BARBER
NAGIVA

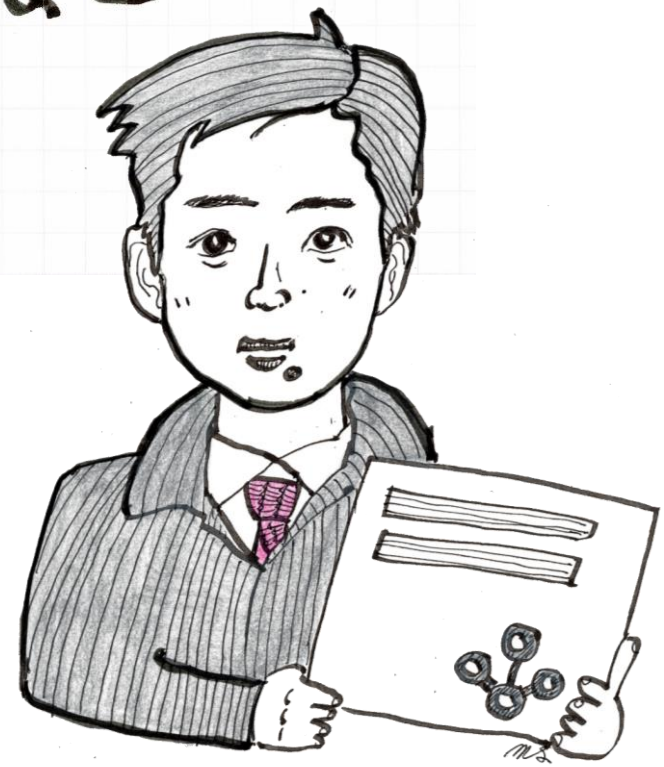
密は
やめてー
スーパーは
たくさんの人で
大混雑です
コロナニュース

スーパーに行く時の心がけ

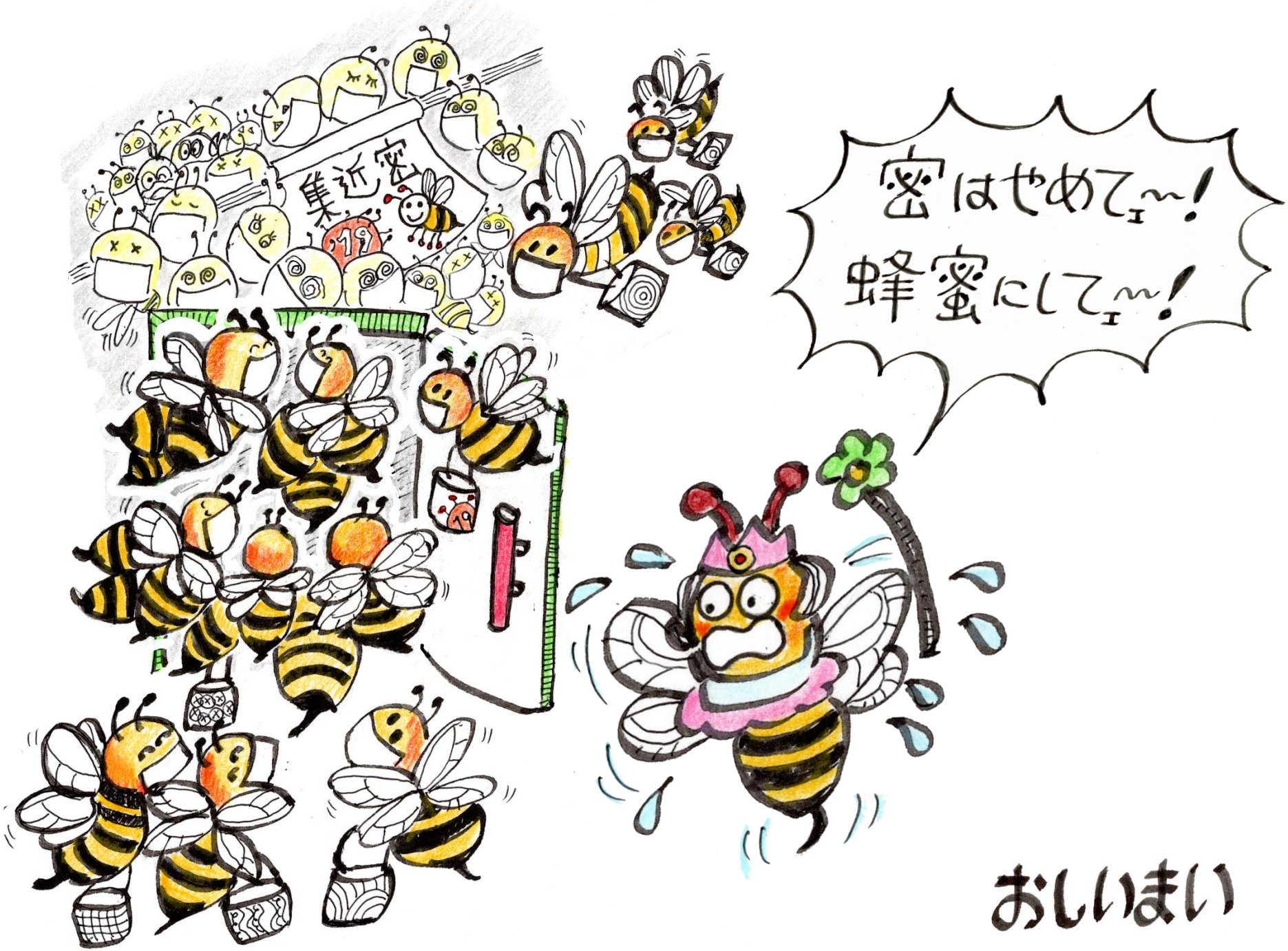
◎ 家族連れでスーパーに行かない

◎ 必要最小限の人数で行く

◎ 店では、マスクを着用するなど
咳エチケットを守る



参考：大阪府
2020.4.24.



おしいまい